

1.- De las siguientes manifestaciones clínicas todas son típicas del liquen plano menos una, señálela

- A Distribución simétrica en zonas flexurales en extremidades ✓
- B Tienen afectación de mucosa bucal entre el 40 y el 70% de los pacientes ✓
- C Prurito que se alivia más con frotado que con rascado
- ✓ D La forma hipertrófica se localiza preferentemente en cuero cabelludo

2.- Los dos indicadores más útiles para el conocimiento cuantitativo de la demanda son:

- A Presión asistencial y población utilizadora.
- B Población asignada y presión asistencial.
- ✓ C Presión asistencial y frecuentación.
- D Población asignada y frecuentación

3.- Las afirmaciones siguientes acerca de la eficacia de un medicamento son ciertas, excepto:

- A Es la capacidad intrínseca que tiene el medicamento para modificar favorablemente el pronóstico o el curso de una enfermedad o síntoma
- ✓ B Para la mayoría de los fármacos modernos la eficacia ha sido demostrada en ensayos clínicos comparativos con otros medicamentos que, por su perfil farmacoterapéutico, pudieran ser alternativas para la misma indicación.
- C Para la mayoría de los fármacos modernos la eficacia ha sido demostrada en ensayos clínicos comparativos con placebo.
- D Ante novedades terapéuticas recién comercializadas se recomienda ser cautos y esperar a que se realicen los estudios postcomercialización o ensayos en fase IV. ✓

4.- Señale cual de las siguientes respuestas no forma parte de los criterios diagnósticos de Artritis Reumatoide enunciados por el Colegio Americano de Reumatología

- A Tumefacción articular o derrame articular en muñeca, metacarpofalángicas o interfalángicas proximales, durante al menos 6 semanas consecutivas, comprobado por un médico
- B Rigidez matutina de más de una hora de duración durante al menos 6 semanas consecutivas
- C Evidencia radiográfica en las manos o en las muñecas de erosiones articulares u osteopenia en, o alrededor de, las articulaciones afectadas.
- ✓ D Deformidad articular y aumento del tamaño articular.

5.- De los siguientes parámetros ¿cuál es el más adecuado para valorar la respuesta en la prueba de broncodilatación?

- A FVC
- B FEF 25-75%
- ✓ C FEV1
- D Los tres son igual de fiables

6.- ¿Que miden las tablas SCORE que utiliza la Guía Europea de Prevención Cardiovascular?

- A Morbimortalidad coronaria
- B Morbimortalidad cardiovascular
- C Mortalidad coronaria
- ✓ D Mortalidad cardiovascular

- 7.- Cual de las siguientes situaciones clínicas puede causar un falso resultado en la determinación de proteinuria y albuminuria
- A Coexistencia de hematuria o piuria
 - B Ejercicio físico intenso en las 24 horas anteriores a la determinación
 - C Coexistencia de un síndrome febril
 - D Todas las respuestas anteriores pueden dar lugar a un falso positivo a la hora de determinar si existe proteinuria
- 8.- ¿Cuál es el tratamiento de elección para un paciente de 82 años con hipertensión, bien controlado con IECA y con arritmia cardíaca por fibrilación auricular?
- A AAS 300 mg
 - B AAS 100mg
 - C Clopidogrel
 - D Acenocumarol
- 9.- En relación a la Empatía, señale la respuesta incorrecta
- A Es saberse poner en el lugar de otra persona
 - B Para practicarla es necesario estar de acuerdo con quien nos habla
 - C Se acompaña de escucha activa
 - D Hace que el paciente se sienta comprendido y aceptado
- 10.- De acuerdo con lo dispuesto en su Estatuto, el Servicio Cántabro de Salud, para el desarrollo y cumplimiento de sus fines generales, tiene asignadas las siguientes funciones específicas:
- A El desarrollo de todas las áreas que configuran el concepto integral de salud, gestionando la sanidad en todas ellas: información y educación sanitaria, promoción de la salud, prevención de la enfermedad, asistencia sanitaria, rehabilitación y reinserción. ✓
 - B La delegación de las prestaciones familiares y complementarias.
 - C La prestación de asistencia sanitaria en centros y servicios educativos, en el ámbito primario y especializado.
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 11.- De los siguientes virus cual puede producir hepatitis:
- A Citomegalovirus
 - B Herpes simple y varicela zoster.
 - C Virus de Epstein-Barr.
 - D Todos pueden producir hepatitis.
- 12.- Para la representación gráfica de los datos, el gráfico de sectores es muy usual. Indique cuál es la falsa de las siguientes opciones:
- A El gráfico de sectores se utiliza fundamentalmente para variables cuantitativas continuas.
 - B Los gráficos de sectores no muestran frecuencias acumuladas.
 - C La figura completa se corresponde con el 100% de los datos que se reparten en sectores. ✓
 - D Son muy fáciles de elaborar. ✓

- 13.- Varón de 58 años, fumador de 40 paquetes año, bebedor habitual, hipertenso mal controlado, ha notado en los últimos días dos episodios bruscos de 15 y 45 minutos de duración de visión borrosa en ojo izquierdo y parestesias en mano derecha; la exploración neurológica es normal. Entre los siguientes, ¿ cuál es el diagnóstico más probable? :
- A Jaqueca acompañada
 - B Crisis parciales complejas
 - C Neuropatía óptica alcohólico-tabáquica
 - D Isquemia cerebral transitoria en territorio carotídeo
- 14.- De acuerdo con lo establecido en la Ley General de Sanidad, las actuaciones de las Administraciones públicas sanitarias estarán orientadas:
- A A promover el interés individual, familiar y social por la salud mediante la adecuada educación sanitaria de la población.
 - B A garantizar que cuantas acciones sanitarias se desarrollen estén dirigidas sólo a la curación de las enfermedades.
 - C A garantizar la asistencia sanitaria en todos los casos de pérdida de la salud.
 - D Las respuestas a) y c) son correctas.
- 15.- ¿En qué casos, según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, se otorgará el consentimiento por representación?
- A Cuando el paciente no sea capaz de tomar decisiones, a criterio del médico responsable de la asistencia, o su estado físico o psíquico no le permita hacerse cargo de su situación. ✓
 - B Cuando el paciente menor de edad no sea capaz intelectual ni emocionalmente de comprender el alcance de la intervención. ✓
 - C Cuando el paciente esté incapacitado legalmente. ✓
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 16.- Para analizar de forma cualitativa la demanda de una consulta para decidir cómo gestionarla, podemos clasificar los diferentes tipos de consulta según dos criterios, señálelos:
- A Complejidad y motivo.
 - B Previsibilidad y complejidad.
 - C Motivo y previsibilidad.
 - D Previsibilidad y grado de urgencias.
- 17.- En la Orden SCO/2874/2007, de 28 de septiembre, se establecen los medicamentos que constituyen excepción a la posible sustitución por el fármaco. Según esto, no podrán sustituirse sin la autorización expresa del médico prescriptor los medicamentos que contengan alguno de los principios activos considerados de estrecho margen terapéutico. Pertenecen a este grupo los siguientes medicamentos excepto:
- A Digoxina
 - B Fenitoina
 - C Derivados de la vitamina A
 - D Litio
- 18.- En la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, se establece que los centros sanitarios tienen la obligación de conservar la documentación clínica durante el tiempo adecuado a cada caso y, como mínimo:
- A Cinco años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
 - B Diez años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
 - C Quince años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
 - D Veinte años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.

- 19.- De acuerdo con la Ley de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios, se entiende por forma galénica o forma farmacéutica
- A La disposición a que se adaptan los principios activos y excipientes para constituir un medicamento.
 - B Toda sustancia -activa o inactiva- empleada en la fabricación de un medicamento, ya permanezca inalterada, se modifique o desaparezca en el transcurso del proceso.
 - C La destinada a una posterior transformación industrial por un fabricante autorizado.
 - D Aquella materia que, incluida en las formas galénicas, se añade a los principios activos o a sus asociaciones para servirles de vehículo. *Eximone*
- 20.- En relación con la cefalea de Horton señale cual de las siguientes afirmaciones es falsa
- A Es más frecuente en el hombre ✓
 - B Aparece descarga parasimpática con lagrimeo y rinorrea ✓
 - C No aparece durante el sueño
 - D El tratamiento profiláctico con verapamilo suele ser eficaz
- 21.- De acuerdo con lo dispuesto en el Decreto por el que se crea y regula el Registro de Voluntades Previas de Cantabria, pueden acceder al registro en cualquier momento:
- A La persona otorgante del documento inscrito, así como los testigos ante los cuales se hubiera otorgado el documento.
 - B El personal médico y de enfermería.
 - C La persona otorgante del documento inscrito, así como su representante legal.
 - D La persona otorgante del documento inscrito, así como el notario ante el cual se hubiera otorgado el documento.
- 22.- ¿Cuáles de las siguientes afirmaciones con respecto a la anemia ferropénica son correctas?
- A Cursa con ferritina normal. ✗
 - B En nuestro medio la causa más frecuente es la ingesta pobre en hierro, sobre todo en mujeres jóvenes
 - C Los contraceptivos hormonales suelen empeorar el déficit férrico en mujeres menstruantes ✗
 - D Todas son incorrectas
- 23.- En relación al trabajo en equipo señalar la respuesta incorrecta
- A Cada miembro del equipo tiene claramente asumidas sus funciones
 - B En el ámbito de la salud, no es necesario establecer campos de actividad compartidos entre los diferentes profesionales sanitarios
 - C Todos los componentes del equipo comparten la responsabilidad de los resultados de forma personal y colectiva
 - D Debe existir un período previo de toma de contacto de sus componentes
- 24.- La provisión de servicios accesibles y equitativos, desempeñados de manera efectiva por personal sanitario con un nivel profesional óptimo, teniendo en cuenta los recursos apropiados y disponibles, y que logren la adhesión y satisfacción de los usuarios se denomina:
- A Economía de la salud.
 - B Gestión sanitaria.
 - C Calidad.
 - D Prestación sanitaria.

- 25.- La oxigenoterapia crónica domiciliar está indicada en el tratamiento de la enfermedad obstructiva crónica (EPOC) cuya presión parcial de oxígeno (PaO₂) sea:
- A Superior a 60 mmHg en situación clínica estable y evidencia de cor pulmonale. ✗
 - ✓ **B** Inferior a 55 mmHg en el enfermo estable y correctamente tratado. ¹
 - C Superior a 60 mmHg con el enfermo estable, pero desciende por debajo de 55 mmHg durante las agudizaciones.
 - D Superior a 60 mmHg en situación clínica estable, pero con un hematocrito superior a 55%. ¹
- 26.- Si a una persona fumadora que acude a nuestra consulta le realizamos el Test de Fagerström, pretendemos objetivar:
- A El nivel de motivación que tiene para dejar de fumar.
 - B El grado de tabaquismo.
 - ✓ **C** El grado de dependencia al tabaco.
 - D A y C son correctas
- 27.- Sobre la incidencia del cancer de mama en la Comunidad de Cantabria, es cierto:
- A En Cantabria durante el período 2005-2007 el cancer de mama era el tumor mas frecuente entre la población femenina.
 - B La incidencia en Cantabria del cancer de mama es de 76 casos por cada 100.000 mujeres.
 - C El cancer de mama en Cantabria presenta una incidencia de 10 casos por 100.000 mujeres.
 - ✓ **D** A y B son ciertas.
- 28.- Señale la respuesta incorrecta sobre las características de un profesional sanitario **asertivo**
- A Tiene que tener un buen conocimiento de sus reacciones emocionales
 - B No realiza juicios de valor que minusvaloren al otro
 - C Evita crear falsas expectativas
 - ✓ **D** En ocasiones se enfada con el paciente si este no sigue sus indicaciones
- 29.- En el tratamiento del cólico nefrítico agudo ¿ Cual de las siguientes afirmaciones no es cierta ?
- ✓ A Aumentar la ingesta hídrica. Esta medida tiene como finalidad acelerar el paso de los cálculos y mejorar los síntomas , existe evidencia clara sobre su efectividad
 - B Siete días de tratamiento con diclofenaco oral reducen las recidivas y las admisiones a urgencias si comparamos con la opción de sólo tratar si hay dolor.
 - ✓ **C** No se recomienda usar opiáceos (especialmente la petidina) por la mayor probabilidad de vómitos y mayor uso de fármacos de rescate
 - D El uso de Tamsulosina 0,4 mg al día durante 4 semanas, podría ser útil para la expulsión de cálculos ureterales yuxtavesicales (NNT=3-4), además de la disminución de la intensidad y duración del cólico
- 30.- De las siguientes afirmaciones señale la respuesta correcta:
- ✓ A El porcentaje de diabetes mellitus tipo 2 sin diagnosticar, se estima en el 50%
 - ✓ **B** Menos del 15% de los pacientes presenta complicaciones (macro y/o microangiopatía) en el momento del diagnóstico
 - C La prevalencia de diabetes en España es mayor en el norte que en el sur
 - D El origen étnico no modifica la prevalencia de la diabetes

- 31.- El médico del Servicio Cántabro de Salud da la prestación sanitaria en caso de enfermedad profesional sólo si
- A El paciente que atiende tiene asegurada la contingencia laboral en el INSS.
 - B El paciente que atiende tiene asegurada la contingencia laboral en una Mutua de Accidentes y Enfermedad Profesional de la Seguridad Social (MATEPSS). ✗
 - C El paciente tiene asegurada la contingencia laboral en una Empresa Autoaseguradora.
 - D En cualquier circunstancia anterior.
- 32.- ¿Cual es la primera medida terapéutica a adoptar en la pancreatitis aguda?
- A Antibioterapia de amplio espectro
 - B Dieta absoluta
 - C Administración de somatostatina
 - D Administración de inhibidores de la bomba de protones
- 33.- En relación al índice de Quetelet o índice de masa corporal señale la repuesta incorrecta
- A Es una alternativa a las medidas directas de la grasa corporal porque se correlaciona muy bien con ella. ✓
 - B Es el resultado de dividir el peso corporal expresado en kilogramos, por la talla expresada en metros. ✓
 - C Tiene una alta sensibilidad (95-100%) y una baja especificidad (36-66%)
 - D Se considera que una persona presenta obesidad cuando el índice de Quetelet es igual o superior a treinta ✓
- 34.- Al realizar un metaanálisis para diseño de una Guía Clínica un sesgo específico del estudio que puede reducir su fiabilidad es el de:
- A Interpretación
 - B Publicación
 - C Revocación
 - D Aceptación
- 35.- Sobre el manejo de los pacientes hiperfrecuentadores:
- A El criterio para definir a un paciente como hiperfrecuentador se basa en la adecuación de las visitas.
 - B La forma más eficiente de definir el número de visitas de los pacientes hiperfrecuentadores es reunirlos en grupos e intervenir sobre ellos.
 - C El abordaje psicosocial de los pacientes hiperfrecuentadores es poco importante.
 - D La reducción de las visitas administrativas previsibles de los hiperfrecuentadores es un componente fundamental en la intervención.
- 36.- Cual de las siguientes circunstancias favorece la aparición de osteoporosis y , de hecho, se considera un "factor de riesgo menor" para osteoporosis/fractura
- A Tratamiento prolongado con diuréticos tiazídicos
 - B Obesidad ✗
 - C Tratamiento crónico con heparina
 - D Antiagregación prolongada con ácido acetil salicílico

- 37.- En general, cuando no existe una organización adecuada de la consulta, el mejor punto para iniciar una intervención de gestión de la demanda es:
- A Las visitas asistenciales previsibles.
 - ✓ B Las visitas administrativas previsibles.
 - C Las visitas administrativas imprevisibles.
 - ⓓ Las visitas asistenciales en general.
- 38.- Aquel aspecto de la función directiva que determina y aplica la política de calidad se denomina:
- A Planificación de la calidad.
 - ⓓ Control de la calidad.
 - C Mejora continua de la calidad.
 - ✓ D Gestión de la calidad.
- 39.- En relación con la entrevista clínica semiestructurada, señale la opción incorrecta:
- A Incluye la fase exploratoria y la fase resolutoria.
 - B Es la que mejor se adapta a la Atención Primaria.
 - C Es una entrevista sistemática, amplia y replicable.
 - ⓓ Existe una actitud protocolizada que incluye únicamente elementos de comunicación verbal.
- 40.- ¿Qué afirmación acerca del pulsioxímetro es falsa?
- A La lectura puede ser errónea en caso de hipoperfusión periférica ✓
 - ⓓ Mide la saturación de oxígeno en los tejidos
 - ✓ C Mide la presión parcial de oxígeno en sangre arterial ✓
 - D Puede ser útil para una valoración inicial, para instaurar un tratamiento adecuado o decidir sobre la derivación a otro nivel asistencial ✓
- 41.- Respecto al programa de detección precoz de cáncer coló-rectal en Cantabria señalar la respuesta correcta:
- ⓓ Consiste en un cribado mediante prueba de sangre oculta en heces a toda la población de 50 a 69 años.
 - ✓ B Si la prueba de sangre oculta en heces es positiva se complementa con la realización de una colonoscopia.
 - C Consiste en la realización de una colonoscopia anual a todos los pacientes con familiares de primer grado afectados por cáncer de colon.
 - ✓ D A y B son ciertas.
- 42.- Con respecto al delirium en los pacientes en cuidados paliativos, todas las afirmaciones son ciertas excepto:
- A Se presenta en las últimas semanas de vida hasta en un 80% de los enfermos terminales. ✓
 - ✓ B Se trata siempre aumentando las dosis de opiáceos.
 - C Hay que saber diferenciarlo de la demencia. ✓
 - D Se debe descartar la presencia de retención urinaria o impactación fecal. ✓

43.- Ante un dolor lumbar irradiado a la cara externa del muslo y la pierna hasta el primer dedo del pie ¿ Que raiz nerviosa debemos pensar que se encuentra afectada ?

A S1

B L4

C L5

D Las dos últimas (L4 y L5)

44.- ¿Cuál sería el diseño epidemiológico más adecuado para valorar la eficacia de un medicamento?

A) Ensayo Clínico.

B Estudio de cohortes.

C Estudio de casos y controles.

D Ensayo comunitario.

45.- La relación entre los resultados producidos por el programa y los costes generados por su aplicación se denomina:

A Efectividad.

B) Eficiencia.

C Eficacia.

D Equidad

46.- Se consideran urgencias en cuidados paliativos todas las siguientes situaciones, excepto:

A Compresión medular. ✓

B) La hipercalcemia nunca es una urgencia en cuidados paliativos.

C Hemorragia masiva. ✓

D Síndrome de compresión de la vena cava superior. ✓

47.- Con respecto al tiempo de incubación de la intoxicación entérica producida por la toxina del Estafilococo Aureus, una de las siguientes respuestas es correcta:

A) Menos de 12 horas.

B Entre 12 y 72 horas.

C Entre 24 y 48 horas.

D Una semana.

48.- Cual de los siguientes fármacos no es un antidepresivo tricíclico ATZ

A Imipramina

B) Fluvoxamina

C) Clomipramina

D Amitriptilina

49.- Sobre la incidencia del cancer en la Comunidad de Cantabria es cierto:

A En Cantabria el cancer de pulmon es el primer cancer por incidencia.

B En Cantabria el cancer colo-rectal es el segundo cancer por incidencia.

C En números absolutos se diagnostican entre 300 y 340 canceres de colon-recto anualmente en cantabria.

D) Todas las afirmaciones son ciertas.

50.- Todas las siguientes, excepto una, se consideran características básicas de una agenda adecuada:

- A El numero de citas disponibles debe ser superior a la media de la presión asistencial para prevenir listas de espera.
- B Debe adaptarse a las variaciones de la demanda. ✓
- C Debe ser homogénea en cuanto a número, tipo y duración de las visitas para todos los médicos.
- D Deberían evitarse las sectorizaciones excesivas del tiempo de agenda (programadas, espontáneas, cita previa,...)

51.- De las siguientes consideraciones referentes a la espondilitis anquilosante señale cual es correcta

- A La edad de inicio más frecuente es entre los 40 y los 50 años ✗
- ✓ B Los AINE tienen un efecto muy rápido sobre el dolor y la rigidez en la espondilitis anquilosante
- C La aparición de signos radiológicos de sacroileitis facilita el diagnóstico precoz de la espondilitis anquilosante
- D El 75 % de los afectados por espondilitis anquilosante son HLA-B27 positivos ✗

52.- Señale cual de las siguientes afirmaciones es incorrecta

- A El alcohol es una de las principales causas de interacción medicamentosa ✓
- B El alcohol potencia el efecto ulcerogénico de los antiinflamatorios no esteroideos
- ✓ C El alcohol disminuye el efecto hipoglucemiante de las sulfonilureas
- D Los pacientes alcohólicos pueden presentar necrosis hepática a dosis terapéuticas de paracetamol ✓

53.- Uno de los síntomas más frecuentes en pacientes en cuidados paliativos es el estreñimiento. Señalar la respuesta correcta de las siguientes afirmaciones

- A No se debe nunca realizar un tacto rectal a un paciente paliativo. ✗
- ✓ B El estreñimiento puede ocasionar náuseas, vómitos, dolor abdominal y empeorar el dolor y otros síntomas.
- C La vía oral no es de elección para los laxantes. ✗
- D El estreñimiento nunca produce agitación ni delirium en los pacientes. ✗

54.- Cual de las siguientes afirmaciones no se corresponde con una quemadura de carácter grave.

- A Quemadura subdérmica que afecta a más del 5% de la superficie cutánea total
- B Quemaduras eléctricas de alto voltaje ✓
- C Quemaduras en cara, genitales, manos, pies y pliegues ✓
- ✓ D Quemaduras que afectan entre el 10 y 20% de la superficie cutánea total

55.- De acuerdo con la Ley de Ordenación Sanitaria de Cantabria:

- ✓ A A cada Área de Salud se le asignará un centro hospitalario de referencia, que ofertará los servicios adecuados a las necesidades de la población de acuerdo con el catálogo de prestaciones. Sin perjuicio de lo anterior, se establecerán servicios y hospitales que, por sus características, prestarán asistencia especializada a más de un Área de Salud.
- B A cada Área de Salud se le asignarán varios centros hospitalarios según la preferencia de los centros de salud. ✗
- C Ningún hospital podrá prestar asistencia especializada a más de un Área de Salud. ✗
- D Ninguna de las respuestas es correcta.

- 56.- Señale la respuesta correcta sobre las lesiones a intervenir en atención primaria.
- A Lipomas y Quistes
 - B Antecedentes de cicatrización hipertrófica o queloides ✗
 - C Lesiones en zona supraclavicular ✗
 - D Lesiones en triángulo posterior de cara lateral de cuello
- 57.- Todos los siguientes son criterios a aplicar para la gestión de la demanda excepto uno, señálelo
- A Todo lo previsible debe salir del centro con cita para volver.
 - B Todo lo administrativo debe sacarse fuera de la consulta.
 - C El cumplimiento estricto de los protocolos garantiza un adecuado nivel de demanda.
 - D Las actividades deben realizarse en el lugar y por el profesional que resulten más eficientes.
- 58.- En caso de sondaje vesical por retención urinaria aguda en un varón se deben tener en cuenta las siguientes afirmaciones menos una que es falsa. Señálela.
- A En una retención aguda de orina es recomendable realizar una exploración prostática para descartar una prostatitis aguda o un cáncer de próstata. ✓
 - B Se debe realizar un vaciamiento lento para evitar un síncope vaso-vagal y la hematuria ex-vacuo que puede producirse al realizar una descompresión demasiado rápida. ✓
 - C Siempre se debe realizar profilaxis antibiótica tras el sondaje. ✓ ↴
 - D Si hubiera algún fármaco causante de la retención valorar su retirada. Si no hay alergias o contraindicaciones se administrarán alfa bloqueantes como Alfuzosina o Tamsulosina para intentar retirar la sonda a los 3 días si no surgen complicaciones. Entre un 23% y un 40% de los pacientes recuperan la micción. ↴
- 59.- Se evalúa la validez de criterio de una nueva prueba de hibridación para la detección de la infección por virus del papiloma humano (VPH) en el cuello uterino. El estándar es la hibridación por transferencia de Southern. En la muestra de 400 sujetos se obtienen resultados positivos en 70 de las 140 enfermas, y en 26 de las sanas. ¿Cuál es la sensibilidad de la prueba?
- 400 ⊕ 70 - 140 enfermas
 ⊕ 26 - 260 sanas
- A 0,17.
 - B 0,34.
 - C 0,18.
 - D 0,50.
- 60.- El Trastorno depresivo mayor recidivante:
- A Se diagnostica cuando se cumplen los criterios de depresión mayor durante un mínimo de dos semanas
 - B Se diagnostica en el paciente que presenta, como mínimo, dos episodios depresivos separados por 2 meses de eutimia.
 - C Se considera cuando al menos durante dos años ha habido más días con estado de ánimo depresivo que sin ese estado.
 - D Ninguna de las anteriores es correcta.
- 61.- ¿Cuál de los siguientes fármacos constituye un tratamiento de fondo en el asma?
- A Salbutamol inhalado
 - B Budesonida inhalada
 - C Bromuro de ipratropio inhalado
 - D Todas las respuestas son ciertas.

- 62.- Según el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, ¿cuál de las siguientes sanciones se impondrá sólo por faltas leves?:
- A Pérdida de la condición de personal estatutario. ✗
 - ✓ B) Apercebimiento escrito.
 - C Traslado forzoso con cambio de localidad. ✗
 - D Suspensión de funciones superior a cuatro años. ✗
- 63.- Respecto al Consejo Médico en el abordaje del tabaquismo, cuál de las siguientes afirmaciones es correcta
- ✓ A Es una de las intervenciones más coste-efectivas que puede realizarse en el abordaje del tabaquismo en Atención Primaria.
 - B Se le atribuye una eficacia aproximada del 1% al cabo de un año.
 - C Consiste únicamente en señalar los perjuicios de seguir fumando.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
- 64.- En un estudio sobre la relación entre el consumo de Anticonceptivos Orales (ACO) y el tromboembolismo pulmonar (TEP), se ha obtenido que, entre las consumidoras de ACO, la probabilidad de desarrollar TEP era 8 veces superior que en las no consumidoras ¿A que medida de frecuencia o de efecto se refiere este resultado?
- ✓ A) Riesgo atribuible.
 - ✓ B) Riesgo relativo.
 - C Incidencia acumulada.
 - D Prevalencia.
- 65.- En la quimioprofilaxis de la enfermedad meningocócica, es cierto:
- ✓ A) Son fármacos eficaces la rifampicina oral, ciprofloxacino oral o ceftriaxona intramuscular en dosis única.
 - B La rifampicina es de elección en mujeres embarazadas.
 - C El ciprofloxacino es el indicado en niños.
 - D La ceftriaxona intramuscular se emplea en dosis múltiples durante 7 días.
- 66.- Las etiologías más prevalentes de insuficiencia cardíaca son:
- ✓ A) Cardiopatía isquémica e hipertensión arterial.
 - B La hipertensión arterial es responsable por sí sola del 95% de los casos de insuficiencia cardíaca.
 - C La cardiopatía isquémica por sí sola es responsable del 95% de los casos de insuficiencia cardíaca.
 - D En la actualidad la cardiopatía reumática es la etiología más prevalente.
- 67.- A efectos de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, y según lo dispuesto en su artículo 3, se entiende por historia clínica:
- A Todo dato, cualquiera que sea su forma, clase o tipo, que permite adquirir o ampliar conocimientos sobre el estado físico y la salud de una persona, o la forma de preservarla, cuidarla, mejorarla o recuperarla
 - B) El soporte de cualquier tipo o clase que contiene un conjunto de datos e informaciones de carácter asistencial.
 - ✓ C) El conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente a lo largo del proceso asistencial.
 - D Ninguna de las respuestas es correcta.

- 68.- La Constitución Española establece que compete a los poderes públicos organizar y tutelar la salud pública a través de:
- A Medidas de ahorro y de las prestaciones y servicios sanitarios.
 - B Medidas sociales y de las prestaciones y servicios sanitarios.
 - ✓ C Medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios.
 - Ⓓ Medidas preventivas y de las prestaciones y servicios sociales.
- 69.- Señale cual de las siguientes respuestas es cierta en relación a pacientes tratados con Metroxate
- A El antecedente de úlcera gastroduodenal activa en el último año es una contraindicación absoluta para su uso.
 - ✓ Ⓓ El trimetoprim-sulfametoxazol (cotrimoxazol) no se debe coadministrar con el Metroxate.
 - C No se puede utilizar simultáneamente con otros inmunosupresores como ciclosporina, Leflunomida y antagonistas del TNF
 - D En tratamientos prolongados no precisa controles hematológicos ✗
- 70.- Según la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal, podrán ser objeto de tratamiento los datos de carácter personal que hagan referencia a la salud cuando dicho tratamiento resulte necesario para:
- A La prevención o para el diagnóstico médicos, siempre que dicho tratamiento de datos se realice por un profesional sanitario sujeto al secreto profesional o por otra persona sujeta asimismo a una obligación equivalente de secreto.
 - Ⓓ La prestación de asistencia sanitaria o tratamientos médicos, siempre que dicho tratamiento de datos se realice por un profesional sanitario sujeto al secreto profesional o por otra persona sujeta asimismo a una obligación equivalente de secreto.
 - C La gestión de servicios sanitarios, siempre que dicho tratamiento de datos se realice por un profesional sanitario sujeto al secreto profesional o por otra persona sujeta asimismo a una obligación equivalente de secreto.
 - ✓ D Todas las respuestas son correctas.
- 71.- En un paciente adulto con una otitis media serosa unilateral detectamos a la exploración una adenopatía de consistencia dura, homolateral de unos 2 cms. de diámetro y de localización cervical; es obligado realizar
- A Biopsia de la adenopatía ?
 - B Timpanometría e impedanciometría.
 - ✓ C Exploración de cavum ?
 - D Estudio alergológico.
- 72.- Señale la respuesta correcta sobre las proporciones de hidratos de carbono, proteínas y grasas que debe contener una alimentación saludable.
- A Las proteínas deben aportar entre el 30% y el 35% de las calorías totales
 - ✓ B Los cereales (pan, pasta, arroz, etc), las patatas y legumbres deben constituir la base de la alimentación, de manera que los hidratos de carbono representen entre el 50% y el 60% de las calorías de la dieta
 - C Se recomienda que las grasas no superen el 10% de la ingesta diaria
 - Ⓓ Todas las respuestas son correctas

- 73.- La bacteriuria asintomática es un problema frecuente durante el embarazo. Señale cual de las siguientes afirmaciones al respecto es correcta.
- A La bacteriuria asintomática no produce complicaciones en el embarazo ni en el desarrollo del feto por lo que no requiere tratamiento.
 - B Se puede realizar cribado de la bacteriuria asintomática en el embarazo mediante la detección de nitritos o leucocituria con tiras reactivas.
 - C El tratamiento de la bacteriuria asintomática reduce el riesgo de infección urinaria de vías altas, el parto pretérmino y los nacidos con bajo peso.
 - D B y C son ciertas
- 74.- Son criterios diagnósticos de la Anorexia Nerviosa según el DSM-IV los siguientes, excepto.
- A Miedo intenso a la ganancia de peso, a convertirse en obeso, aun estando por debajo del peso teórico ✓
 - B En las mujeres pospuberales, amenorrea de dos ciclos consecutivos
 - C Alteración en la percepción del tamaño del propio cuerpo, no reconociéndolo como delgado ✓
 - D Rechazo a mantener el peso corporal por encima del 85% del peso teórico ✓
- 75.- Según la Guía Europea de prevención cardiovascular. Adaptación española del CIPC 2008. ¿ Cuales son las cifras de colesterol recomendadas para un paciente con diabetes tipo 2?
- A CT < 190 mg/dl (o < 175 mg/dl si es factible), y LDL < 115 (o < de 100 si es factible)
 - B CT < 175 mg/dl (o < 155 mg/dl si es factible) y LDL < 100mg/dl (o < 70 mg/dl si es factible)
 - C CT < 160mg/dl (o < 155 mg/dl si es factible), y LDL < 130 mg/dl (o < 130 mg/dl si es factible)
 - D CT < 175 mg/dl (o < 155mg/dl si es factible) y LDL < 100 mg/dl (o < 80 mg/dl si es factible)
- 76.- Esta contraindicado usar betabloqueantes como tratamiento en pacientes hipertensos que tengan además una de las siguientes circunstancias acompañantes, excepto:
- A Bloqueo Auriculoventricular de 2º grado
 - B Asma bronquial ✓
 - C Enfermedad del nodo sinusal
 - D Insuficiencia cardíaca
- 77.- Según la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias:
- A Los profesionales y los responsables de los centros sanitarios facilitarán a sus pacientes el derecho a conocer el nombre, la titulación y la especialidad de los profesionales sanitarios que les atienden.
 - B Los pacientes tienen derecho a recibir información de acuerdo con lo establecido en la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de los derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
 - C Los pacientes no tienen derecho a conocer el nombre, la titulación y la especialidad de los profesionales sanitarios que les atienden.
 - D Las respuestas a y b son correctas.
- 78.- Sobre las enfermedades de transmisión sexual (ETS) es cierto:
- A La mujer está más predispuesta a padecer ETS y también son más frecuentes en ella las formas subclínicas.
 - B Las ETS son enfermedades siempre localizadas y confinadas al área genital. ✗
 - C La morbimortalidad perinatal nunca se relaciona con las ETS. ✗
 - D El diagnóstico microbiológico nunca es necesario realizarlo ✗

- 79.- Sobre el programa de detección del cáncer de mama, es cierto que consiste en la realización de una mamografía bienal a todas las mujeres residentes en Cantabria de edades comprendidas entre:
- A De 50 a 69 años.
 - B De 45 a 55 años.
 - C De 50 a 65 años.
 - D De 55 a 65 años.
- 80.- Según lo dispuesto en el artículo 18 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, el derecho del paciente al acceso a la documentación de la historia clínica puede ejercitarse:
- A En perjuicio del derecho de terceras personas a la confidencialidad de los datos que constan en ella recogidos en interés terapéutico del paciente.
 - B Por los profesionales participantes en su elaboración, los cuales pueden oponer al derecho de acceso la reserva de sus anotaciones subjetivas.
 - C Por representación debidamente acreditada.
 - D Las respuestas b y c son correctas.
- 81.- Uno de los siguientes datos clínicos no es sugerente de colon irritable
- A Presencia de moco en las heces ✓
 - B Dolor abdominal recurrente ✓
 - C Alternancia diarrea estreñimiento ✓
 - D Diarrea nocturna
- 82.- Para que el abordaje en grupo de un determinado problema de salud sea eficaz debe cumplir algunos requisitos. De las siguientes afirmaciones señale la respuesta incorrecta
- A El abordaje en grupo debe responder a un problema de cierta prevalencia ✓
 - B El grupo no debe ser muy grande ni muy pequeño (ideal entre 10 y 15 personas) ✓
 - C Es necesario que los profesionales responsables realicen sesiones dirigidas a todo el equipo del centro de salud para dar a conocer el grupo que se organiza
 - D En las sesiones de los grupos educativos es suficiente con la participación de un profesional para conducirlo ✓
- 83.- Los atributos de validez, especificidad, sensibilidad y fiabilidad, entre otros, son exigibles a:
- A Normas.
 - B Estándares.
 - C Indicadores.
 - D Criterios.
- 84.- Según la Ley básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, el consentimiento informado:
- A Será verbal por regla general.
 - B Deberá realizarse siempre por escrito. ✗
 - C Será verbal, prestándose por escrito cuando discrecionalmente lo considere oportuno el personal de enfermería que atienda al paciente. ✗
 - D Ninguna de las respuestas es correcta.

- 85.- En el vértigo posicional paroxístico cual de las siguientes respuestas no es cierta:
- A Se trata mediante la maniobra de reposición de Epley. ✓
 - B No reaparece si se repite varias veces la posición desencadenante.
 - C Generalmente el vértigo se asocia a hipoacusia. ✓
 - D Las crisis presentan una latencia de 1-5 segundos y duran menos de un minuto. ✓
- 86.- ¿Cual es la complicación microvascular más frecuente en la diabetes?
- A Nefropatía
 - B Retinopatía
 - C Neuropatía
 - D Todas las respuestas son correctas
- 87.- En la enfermedad pulmonar obstructiva incipiente originada en la pequeña vía aérea, la medida más sensible de las que recoge la espirometría es:
- A La capacidad vital forzada
 - B El volumen espiratorio forzado por segundo
 - C Flujo espiratorio forzado entre el 25 y el 75% de la capacidad vital
 - D Relación entre el volumen espiratorio forzado por segundo y capacidad vital forzada
- 88.- El virus del VIH se ha aislado:
- A En sangre periférica, nódulos linfáticos, líquido cefalorraquídeo, semen, secreciones vaginales y saliva.
 - B Las únicas formas de contagio aceptadas son: parenteral, sexual y vertical.
 - C El 85% de todas las infecciones por VIH que se producen actualmente lo son por contacto homosexual. ✗
 - D A y B son ciertas
- 89.- Según la Ley de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud, ¿en qué consiste la prestación de transporte sanitario?:
- A En el desplazamiento de enfermos por causas exclusivamente clínicas, cuya situación les impida desplazarse en los medios ordinarios de transporte.
 - B En el desplazamiento de enfermos por cualquier causa, cuya situación les impida desplazarse en los medios ordinarios de transporte.
 - C En el desplazamiento de enfermos por situaciones urgentes de carácter social, cuya situación les impida desplazarse en los medios ordinarios de transporte.
 - D Ninguna de las respuestas es correcta.
- 90.- Una de las siguientes afirmaciones es falsa con respecto a los contraceptivos hormonales inyectables que contienen solo progestágeno:
- A Pueden administrarse durante la lactancia
 - B Uno de sus principales inconvenientes es el sangrado uterino irregular e impredecible
 - C Puede provocar una afectación permanente de la fertilidad
 - D Tras la administración de la última dosis la ovulación puede tardar hasta 7 meses en reaparecer

- 91.- La utilización de anticonceptivos orales combinados de estroprogestágenos puede producir los siguientes efectos beneficiosos, excepto uno:
- A Mejoría de la anemia secundaria a pérdida menstrual abundante
 - B Disminución del riesgo de padecer cancer de ovario
 - C Disminución del riesgo de cancer de cervix
 - D Mejoría de la dismenorrea
- 92.- La presencia de Factor Reumatoide positivo, generalmente a títulos bajos, se ha observado además de en la Artritis Reumatoide en otras enfermedades de patogenia autoinmune y en infecciones crónicas señale, de las siguientes entidades nosológicas, en cual de ellas dicha positividad se presenta con una frecuencia inferior al 25%
- A Síndrome de Sjögren
 - B Endocarditis bacteriana subaguda
 - C Artritis reumatoide juvenil
 - D Fibrosis pulmonar intersticial
- 93.- Las siguientes afirmaciones son algunas de las actuaciones que debemos tener en cuenta cuando atendemos a un paciente que sufre una congelación, excepto
- A Se debe frotar la piel y dar masajes en la zona afectada para dar calor
 - B Se aconseja introducir rápidamente la zona afectada en agua a 45°
 - C Se debe evitar colocar la zona congelada sobre el fuego, con el fin de evitar quemaduras ✓
 - D Se debe evitar la ingesta de líquidos calientes si el paciente no está plenamente consciente
- 94.- El uso de anestésico con vasoconstrictor no está indicado en:
- A Pacientes diabéticos
 - B Zonas acras
 - C Gestación
 - D Todas las respuestas son correctas
- 95.- Señalar la respuesta incorrecta
- A La reducción del gasto energético se muestra como un factor menos determinante que la ingesta de calorías en el aumento de la prevalencia de obesidad
 - B Uno de los determinantes del gasto energético diario es el efecto térmico de los alimentos
 - C Uno de los determinantes del gasto energético diario es la tasa metabólica basal ✓
 - D Uno de los determinantes de la ingesta energética diaria es la calidad o composición de los alimentos ✓
- 96.- Los coilocitos son células patognomónicas de infección por:
- A Virus herpes 1
 - B Virus herpes 2
 - C Papiloma virus humano
 - D Chlamydia trachomatis

- 97.- En lo que respecta al Trastorno por Ansiedad Generalizada señalar la respuesta incorrecta
- A El curso de este trastorno es crónico y fluctuante ✓
 - B En los cuadros crónicos de ansiedad se suele asociar depresión ✓
 - C Si se decide utilizar terapia ansiolítica se recomienda, si no hay contraindicaciones, la utilización de benzodicepinas de vida media corta por su menor riesgo de dependencia
 - D El paciente con este cuadro puede presentar despersonalización
- 98.- Paciente que consulta por ojo rojo con moderado dolor y disminución de visión, no secreción, inyección ciliar y miosis arreactiva. Cual de los siguientes diagnósticos es más probable:
- A Glaucoma agudo de ángulo estrecho
 - B Uveitis
 - C Conjuntivitis bacteriana
 - D Escleritis
- 99.- Una encofradora que no ha cotizado nunca a la Seguridad social y trabaja por cuenta ajena, tras su primer día de trabajo tiene un accidente no laboral fracturandose el fémur derecho
- A No tiene derecho a incapacidad temporal.
 - B Le deben dar la incapacidad en la mutua de accidentes y enfermedades profesionales.
 - C Debe esperar a haber cotizado 180 días para tener derecho a incapacidad temporal.
 - D Tiene derecho a incapacidad temporal pues en este caso no hay mínimo de cotización. ?
- 100.- ¿Cuál de los siguientes fármacos puede administrar a un paciente anticoagulado con dicumarínicos, sin necesidad de monitorizar el estado de la coagulación?
- A Diclofenaco
 - B Acido acetilsalicílico
 - C Metronidazol
 - D Fibratos
- 101.- Son factores de riesgo de tromboembolismo venoso todos los siguientes excepto uno:
- A Inmovilización prolongada. ✓
 - B Edad menor de 40 años.
 - C Neoplasias. ✓
 - D Cirugía mayor (abdomen, pelvis, extremidades inferiores). ✓
- 102.- Con respecto a la práctica de la prueba de O'Sullivan durante el embarazo, una de las siguientes afirmaciones es correcta:
- A Consiste en la determinación de la glucemia en plasma venoso una hora después de la administración de 75 gr de glucosa oral ✗
 - B Se considera positiva la prueba si la glucemia al cabo de una hora es >150 mg/dl ✗
 - C Se realizará por la mañana tras ayuno de 10-12 horas
 - D Si no existen factores de riesgo, se realizará entre las semanas 24-28 de gestación

103.- Según el artículo 16 de la Ley de Autonomía del Paciente:

- A Cada centro establecerá los métodos que posibiliten en todo momento el acceso a la historia clínica de cada paciente por los profesionales que le asisten. ✓
- B El personal que accede a los datos de la historia clínica en el ejercicio de sus funciones queda sujeto al deber de secreto. ✓
- C El personal de administración y gestión de los centros sanitarios sólo puede acceder a los datos de la historia clínica relacionados con sus propias funciones. ✓
- D Todas las respuestas son correctas.

104.- Indique cuál de las siguientes afirmaciones derivadas del trabajo con protocolos no es correcta:

- A Facilita la autoevaluación y la evaluación de la calidad en su vertiente científico-técnica. ✓
- B Garantiza la calidad de todos los servicios prestados.
- C Posibilita un mayor desarrollo de las tareas del personal de enfermería, dándoles mayor contenido científico. ✓
- D Dificulta la transferencia de información entre profesionales.

105.- Según la Estructura Orgánica de la Consejería de Sanidad, ¿a quién corresponde la jefatura superior de personal funcionario, laboral y estatutario del ámbito sanitario?

- A A la Dirección General de Ordenación, Inspección y Atención Sanitaria. ?
- B A la Dirección Gerencia del Servicio Cántabro de Salud. ?
- C A la Secretaría General.
- D Al Consejero de Sanidad. ?

106.- Ante un enfermo diagnosticado de hipotiroidismo primario en tratamiento con levotiroxina, ¿Cual de las siguientes determinaciones analíticas considera la más adecuada para ajustar la dosis del fármaco?

- A T4
- B T3
- C TSH
- D Tiroglobulina

107.- Cual de los siguientes efectos secundarios no es producido por los antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina ~~IRSS~~ IRSS

- A Anorgasmia
- B Hipotensión ✓
- C Insomnio ✓
- D Diarrea ✓

108.- En relación con la preeclampsia ¿cuál de las siguientes respuestas es falsa?

- A Es más frecuente en primíparas jóvenes ✓
- B TA mayor o igual a 140/90 mmHg que aparece a partir de la 20 semanas de gestación ✓
- C Posibles edemas (de predominio en manos y cara)
- D Puede darse sin proteinuria

- 115.- ¿Para que nivel de prevención de la diabetes, es útil la dieta mediterránea rica en verduras, frutas y cereales, pobre en grasas, aplicada a toda la población?
- A No previene la diabetes
 - B terciaria
 - C secundaria
 - D primaria
- 116.- Ante un paciente que nos llega a la consulta con una intoxicación etílica aguda, la prioridad debe ser :
- A Valorar la vía aérea y la glucemia mediante tira reactiva.
 - B Controlar la conducta agresiva.
 - C Ninguna de las anteriores
 - D A y B son correctas.
- 117.- Según la Ley de garantías de tiempos máximos de respuesta en la atención sanitaria especializada en el sistema sanitario público de Cantabria, los tiempos máximos de respuesta son los siguientes:
- A Treinta días para el acceso a primeras consultas de asistencia especializada. ✗
 - B Cincuenta días para la realización de pruebas diagnósticas especializadas. 30
 - C Sesenta días para el acceso a primeras consultas de asistencia especializada.
 - D Treinta días para el acceso a primera consultas de atención primaria. ✗
- 118.- Acerca del test de sangre oculta en heces, basado en métodos inmuno- químicos, utilizado en nuestra Comunidad Autónoma para la prevención y detección precoz del cáncer de colo-rectal, todas las afirmaciones son ciertas excepto:
- A Permite detectar sólo hemoglobina humana.
 - B Al no detectar sangre procedente del tracto digestivo alto tienen muy buena especificidad y mayor sensibilidad que los métodos químicos
 - C Se recomienda una dieta restrictiva antes del test
 - D Se recomienda realizarlo 2 días consecutivos, aunque otros programas recomiendan entre uno y tres.
- 119.- ¿Cuál de los siguientes fármacos se considera un inhibidor del efecto anticoagulante de los cumarínicos?
- A Rifampicina
 - B Amiodarona ↑
 - C Cotrimoxazol ↑
 - D Tetraciclinas ↑
- 120.- Señalar la respuesta incorrecta respecto al Protocolo de Atención Sanitaria a Víctimas de Agresiones/Abusos Sexuales de Cantabria.
- A Establece la atención que debe prestarse desde los servicios sanitarios a una persona que sufre una violación en el contexto de una agresión o abuso sexual. ✓
 - B Establece la coordinación que se debe establecer entre el estamento sanitario y el judicial.
 - C La violación es considerada como una urgencia sanitaria que puede ser atendida tanto en el Servicio de Urgencias de Ginecología del Hospital de referencia como en Atención Primaria. ✓
 - D En el caso de menores de 14 años la atención se realizará en el Servicio de Urgencias Pediátricas. ✓

- 121.- ¿Cual de las siguientes opciones se considera diagnóstica de hipotiroidismo subclínico? (Rango de normalidad TSH: 0,4-4 mU/l; T4: 0,8-2 ng/dl)
- A) T4: 0,97 ; TSH: 8,62 ~ TSH ↑ T4 ↓
- B) T4: 4,19; TSH: 0,01
- C) T4: 1,25; TSH: 2,34
- D) T4: 0,56; TSH: 20,78 ~
- 122.- La Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal establece que, los datos de carácter personal que hagan referencia al origen racial, a la salud y a la vida sexual sólo podrán ser recabados, tratados y cedidos cuando por razones de interés general:
- A) Así lo disponga una ley. ✓
- B) El afectado consienta expresamente.
- C) El afectado consienta tácitamente.
- D) Las respuestas a y b son correctas.
- 123.- En la infección por Salmonella Typhi es falso:
- A) La epidemiología se relaciona con brotes alimentarios comunitarios.
- B) La fiebre y el dolor abdominal son comunes. ✓
- C) El tratamiento antibiotico está siempre indicado. ✓
- D) El tratamiento antibiotico está indicado en casos de enfermedad grave con quinolonas, trimetropin-sulfametoxazol o ceftriaxona.
- 124.- La aparición en el ECG de una onda Q profunda , elevación del segmento ST y onda T negativa en las derivaciones AVF, II y III indicaría un infarto de cara:
- A) Anterior
- B) Inferior
- C) Posterior
- D) Anteroseptal
- 125.- En el manejo del paciente con sospecha de accidente cerebrovascular agudo, realizaremos todas las medidas siguientes, excepto ACWA
- A) Vigilar via aerea y poner oxígeno ✓
- B) Control de la glucemia y tensión arterial. No tratar con hipotensores si la tensión arterial sistólica es menor de 190 mmHg
- C) Controlar si cambia la exploración neurológica y el nivel de conciencia ✓
- D) Poner via con suero glucosado o salino indistintamente
- 126.- Señale cual de las siguientes manifestaciones no se relaciona con el hallazgo de HBs-Ag + en un paciente
- A) Urticaria
- B) Panarteritis nodosa
- C) Hepatocarcinoma
- D) Cirrosis biliar primaria

- 127.- De acuerdo con lo establecido en la Ley de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios, ¿quiénes están obligados a suministrar o a dispensar los medicamentos y productos sanitarios que se les soliciten en las condiciones legal y reglamentariamente establecidas?:
- A Los laboratorios farmacéuticos, almacenes mayoristas e importadores.
 - B Las oficinas de farmacia y servicios de farmacia de hospitales.
 - C Los centros de salud y demás estructuras de atención a la salud.
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 128.- Las siguientes son manifestaciones clínicas comunes a la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn, excepto una, que no se observa en la colitis ulcerosa no complicada, señálela:
- A Diarrea
 - B Masa abdominal palpable
 - C Hemorragia rectal
 - D Estenosis
- 129.- El papel que tiene el Centro de Farmacovigilancia de Cantabria en la difusión regional de las medidas reguladoras que por motivos de seguridad se trasladen desde la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios es: Señalar la respuesta correcta
- A Se debe ocupar de las alertas farmacéuticas ✓
 - B Se debe ocupar de la comunicación de los riesgos a medicamentos a los profesionales sanitarios ✓
 - C La información urgente sobre riesgos a medicamentos no la transmite el centro de Farmacovigilancia de Cantabria, la transmite directamente a los sanitarios la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.
 - D Las respuestas A y B son correctas
- 130.- Una de las siguientes afirmaciones acerca de la anticoagulación oral crónica con dicumarínicos es incorrecta, señálela
- A Actúan antagonizando la acción de la vitamina K ✓
 - B Sus efectos tardan varios días en manifestarse, no obteniéndose una anticoagulación estable hasta los siete días.
 - C Se deben realizar controles del tiempo de tromboplastina cada 15-30 días
 - D Como antídoto, la vitamina K puede normalizar la coagulación en horas. Si la urgencia es mayor puede administrarse complejo protrombínico o factor VIIa recombinante ✓
- 131.- Sobre las pruebas básicas para el diagnóstico de la enfermedad tuberculosa una de las siguientes respuestas es cierta
- A La radiografía de torax es patognomónica. ✗
 - B En niños la prueba de la tuberculina no ofrece ninguna información. ✗
 - C Son fundamentales el examen microbiológico y la radiografía de torax. En algunos casos como en los niños la prueba de la tuberculina ofrece información.
 - D Menos del 5% de casos sospechosos de tuberculosis con baciloscopía positiva presentan esta enfermedad.
- 132.- El estudio diagnóstico de un paciente con episodios de isquemia cerebral transitoria debe incluir obligatoriamente
- A Electroencefalograma
 - B Eco-Doppler de carótidas ✓
 - C Rx de cráneo AP y L
 - D Biopsia de arteria temporal superficial

- 133.- ¿Cual de los siguientes criterios no corresponde a lesión orgánica subclínica de órgano diana según la guía 2007 para el manejo de la hipertensión arterial de las sociedades europeas de hipertensión y de cardiología (ESH-ESC 2007) ?
- A Índice de presión tobillo/ brazo <0,9
 - B Engrosamiento de la pared de la carótida EIM > 0,9
 - C proteinuria > 300 mg en orina de 24 h
 - D Hipertrofia ventricular izquierda demostrada por criterios electrocardiográficos
- 134.- Señale cual de las siguientes afirmaciones es incorrecta
- A En Cantabria los profesionales sanitarios de Atención Primaria constituyen una pieza clave en la asistencia a las personas fumadoras
 - B El tabaco es la primera causa aislada de mortalidad prevenible
 - C Dejar de fumar es la medida que más disminuye la mortalidad a corto y medio plazo
 - D Alrededor del 40 % de los cánceres de pulmón tienen como origen el consumo de tabaco
- 135.- La Ley de Ordenación Sanitaria de Cantabria establece, entre los principios rectores que informan la ordenación y las actuaciones del Sistema Autonómico de Salud, los siguientes:
- A Concepción integral de la salud y de la atención sanitaria, mediante la creación e impulso de programas de coordinación con los ámbitos social y sociosanitario, y el desarrollo de actuaciones preventivas y de promoción de la salud.
 - B Centralización y concentración del Sistema Sanitario Público de Cantabria.
 - C Garantía en el aseguramiento y financiación pública de las prestaciones sanitarias del Sistema Sanitario Público de Cantabria, así como en la realización de actuaciones diagnósticas y terapéuticas dentro de unos límites temporales, previamente establecidos y conocidos por los usuarios.
 - D Las respuestas a y c son correctas
- 136.- Respecto al abordaje del consumo de riesgo de alcohol en Atención Primaria señalar la respuesta incorrecta
- A La intervención breve en atención primaria no ha demostrado ser efectiva para reducir el consumo de alcohol en personas con consumo de riesgo
 - B El abordaje motivacional es una buena estrategia para incrementar la efectividad de las intervenciones en personas con consumo de riesgo
 - C Se suele cuantificar como consumo de riesgo a ingestas >20-24 g/día en la mujer (>170g/semana) y >40g/día en el hombre (>280 g/semana)
 - D La cuantificación y la descripción de los patrones de consumo de alcohol son importantes tanto para determinar la gravedad del riesgo y su pronóstico, como para definir el abordaje apropiado.
- 137.- En un paciente adulto VIH positivo con recuento de linfocitos CD4 superior a 200/ml, señale cual de las siguientes afirmaciones respecto a vacunas es falsa
- A Si precisa vacunación de la Polio debe administrarse la vacuna parenteral, si un familiar conviviente precisa dicha vacunación debe utilizar también la formulación parenteral.
 - B Si tiene una serología de Hepatitis B con HBsAg negativo, anti-HBc negativo y no ha sido vacunado anteriormente esta indicada la administración de tres dosis de vacuna de Hepatitis B (0, 1 y 6 meses) ✓
 - C Es recomendable la vacunación anual de la gripe. ✓
 - D Está contraindicada la vacunación o revacunación de Tétanos - Difteria

138.- Conforme a la Ley de ordenación de las profesiones sanitarias, los programas de formación serán elaborados por:

- A La Comisión Nacional de la Especialidad.
- B La Unidad docente del Ministerio de Sanidad. ✗
- C La Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud.
- D El Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. ✗

139.- ¿Cual de estas afirmaciones es falsa?

- A Un trabajador pluriempleado requiere la emisión de tantos partes de baja como empleos desempeñe. ✓
- B Un asegurado que estando en situación de Incapacidad Temporal (IT) ingresa en prisión puede seguir en dicha situación, siempre que el facultativo de la prisión informe al médico de atención primaria.
- C Tiene derecho a Incapacidad Temporal (IT) una trabajadora cuyo embarazo evolucione con normalidad pero existen riesgos en su puesto de trabajo que pueden influir en la salud de la madre o del feto.
- D Tienen derecho a Incapacidad Temporal (IT) los trabajadores en paro con derecho a prestación por desempleo.

140.- El uso de bifosfonatos para el tratamiento y la prevención de la osteoporosis postmenopáusica se ha incrementado notablemente desde que se conocieron los riesgos de la terapia hormonal sustitutoria. En los últimos quince años se han ampliado sus indicaciones pero también han surgido nuevos efectos adversos. Indique cual de las siguientes informaciones al respecto es incorrecta.

- A El tratamiento con bifosfonatos se ha relacionado con la aparición de osteonecrosis mandibular y con fracturas atípicas de femur
- B El tratamiento con bifosfonatos provoca un incremento significativo del riesgo de fibrilación auricular grave
- C La utilización de bifosfonatos en periodos superiores a los cuatro años produce un incremento de la tasa de incidencia de diabetes en torno al 15 %.
- D Existe riesgo de aparición de dolor óseo, articular y muscular intenso, a veces generalizado y en ocasiones incapacitante, en pacientes tratados con bifosfonatos que puede aparecer de días a años después de iniciar el tratamiento.

141.- En relación a la quimioprofilaxis primaria de la Tuberculosis, señalar la respuesta correcta:

- A Está indicada en sujetos no infectados (negativos para tuberculina), con elevado riesgo de infección.
- B Se da en sujetos con mantoux positivo.
- C Se utiliza una combinación de tres fármacos.
- D Nunca se realiza quimioprofilaxis primaria en niños, adolescentes e inmunodeprimidos

142.- La relación del número de veces que ocurre un suceso (número de accidentes de tráfico) respecto al total de ocurrencia de un suceso distinto e independiente (número de vehículos matriculados), independientemente de la magnitud de ambos y con valores de entre 0 e infinito, es una medida relativa. ¿De qué tipo es?

- A Una razón. ✓
- B Una odds. ✓
- C Una proporción
- D Una tasa.

- 143 .- En los periodos de tiempo de una enfermedad transmisible, el periodo de latencia es:
- A El periodo de tiempo transcurrido en la aparición de signos o síntomas similares de la enfermedad entre un caso primario y uno secundario.
 - B El intervalo de tiempo durante el cual un individuo puede transmitir la infección.
 - C Es el tiempo necesario para que la multiplicación de los microorganismos en el huésped alcancen un punto umbral.
 - D Es el intervalo transcurrido entre el momento de la exposición y el inicio de la transmisibilidad.
- 144 .- Con respecto al tratamiento del primer episodio clínico del herpes genital, una de las siguientes afirmaciones es cierta :
- A Nunca se debe de tratar hasta la confirmación del laboratorio. \rightarrow
 - B Una pauta de tratamiento eficaz es: aciclovir 400mg cada 8 horas por via oral durante 7-10 días. \checkmark
 - C Los antivirales tópicos son tan efectivos como el tratamiento oral con aciclovir. \times
 - D Otros fármacos como el famciclovir y valciclovir por via oral no son efectivos y no deben utilizarse.
- 145 .- Según la Ley de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud se consideran prestaciones de atención sanitaria del Sistema Nacional de Salud los servicios o conjunto de servicios:
- A Preventivos y diagnósticos.
 - B Terapéuticos y rehabilitadores.
 - C De promoción y mantenimiento de la salud dirigidos a los ciudadanos.
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 146 .- Se considera criterio de insuficiencia arterial periférica cuando el índice tobillo/ brazo es inferior a
- A 0.5
 - B 0.7
 - C 0.8
 - D 0.9
- 147 .- Nos planteamos un ensayo clínico entre un tratamiento biológico novedoso a comparar con el tratamiento convencional en artritis reumatoide. Se plantea que existe un posible factor pronóstico y que éste debe repartirse de forma homogénea en los grupos tratados con el nuevo fármaco y con el tratamiento convencional. Al realizar la aleatorización se decantaría por un tipo determinado; indique cuál:
- A Aleatorización simple.
 - B Aleatorización estratificada
 - C Aleatorización ciega.
 - D Aleatorización por conglomerados.
- 148 .- Si una mamografía para la detección precoz del cancer de mama se aplicara a una mujer cuya probabilidad preprueba de la enfermedad es superior a la de otra, aumentará su:
- A Sensibilidad \checkmark
 - B Especificidad \rightarrow
 - C Valor predictivo positivo
 - D Sensibilidad y especificidad

149 .- En relación con el diagnóstico de las anemias microcíticas, ¿cuál de las afirmaciones siguientes es falsa?

- A Tanto en la anemia ferropénica como en la de trastornos crónicos la ferritina está disminuida
- B En la betatalasemia minor (rasgo talasémico) el número de hematies suele ser normal o elevado
- C La microcitosis es menos acentuada en la anemia de trastornos crónicos
- D En la anemia ferropénica siempre hay que buscar la causa del déficit

150 .- El delirium es un trastorno neurológico del anciano que ...

- A Debe considerarse una urgencia médica por su carácter reversible.
- B Es el más frecuente de los trastornos neurológicos del anciano.
- C Puede estar generado por una interacción farmacológica.
- D Todas las respuestas son ciertas.

Examen B

1 D	26 C	51 B	76 D	101 B	126 D
2 C	27 D	52 C	77 D	102 D	127 D
3 B	28 D	53 B	78 A	103 D	128 B
4 D	29 A	54 D	79 A	104 D	129 B
5 C	30 A	55 A	80 D	105 C	130 C
6 D	31 A	56 A	81 D	106 C	131 C
7 D	32 B	57 C	82 D	107 B	132 B
8 D	33 B	58 A	83 C	108 D	133 C
9 B	34 B	59 D	84 A	109 D	134 D
10 A	35 D	60 B	85 C	110 A	135 D
11 D	36 C	61 B	86 C	111 D	136 A
12 A	37 B	62 B	87 C	112 C	137 D
13 D	38 D	63 A	88 D	113 D	138 A
14 D	39 D	64 B	89 A	114 D	139 C
15 D	40 C	65 A	90 C	115 D	140 C
16 C	41 B	66 A	91 C	116 D	141 A
17 C	42 B	67 C	92 C	117 C	142 A
18 A	43 C	68 C	93 A	118 C	143 D
19 A	44 A	69 B	94 D	119 A	144 B
20 C	45 B	70 D	95 A	120 C	145 D
21 C	46 B	71 C	96 C	121 A	146 D
22 D	47 A	72 B	97 C	122 D	147 B
23 B	48 B	73 C	98 B	123 C	148 C
24 C	49 D	74 B	99 D	124 B	149 A
25 B	50 C	75 D	100 A	125 D	150 D

