

## **ENFERMERO/A**

### **TEMAS ESPECÍFICOS**

- TEMA 15. Principios fundamentales de la Bioética: dilemas éticos.
- TEMA 16. Organización de los cuidados enfermeros en Atención Primaria y Atención Especializada: Centro de Salud, comunidad, hospital. Consulta de enfermería. Coordinación entre niveles asistenciales: para continuidad de los cuidados.
- TEMA 17. La Atención domiciliaria: concepto y etapas de la visita domiciliaria. Coordinación entre Atención Primaria, Atención Especializada y Servicios Sociales. Programas específicos de atención domiciliaria: Programas de atención a pacientes inmovilizados y terminales.
- TEMA 18. Marco conceptual y modelos de enfermería: generalidades. Teoría de las Necesidades Humanas: concepto. Teoría del autocuidado: concepto.
- TEMA 19. Metodología de Enfermería I: fases del Proceso de Enfermería. Valoración diagnóstica según Patrones Funcionales de Salud: concepto y clasificación. Valoración diagnóstica según el Modelo de Necesidades Básicas: concepto y clasificación.
- TEMA 20. Metodología de Enfermería II: Plan de cuidados enfermeros: concepto y estructura. Diagnósticos de Enfermería: concepto y tipos de taxonomía. Formulación de problemas interdependientes: concepto. Formulación de problemas independientes: concepto.
- TEMA 21. Sistemas de información utilizados en Atención Especializada y Atención Primaria: historia clínica. Registros específicos de Actividad de Enfermería en Atención Especializada y Atención Primaria. Informe de enfermería al alta. Clasificaciones Internacionales de Problemas de Salud (CIAP-2, CIE-9 y NANDA): características generales.
- TEMA 22. Calidad en el Sistema Nacional de Salud: Características de la atención sanitaria. Dimensiones de calidad: científica técnica, efectiva, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario. Evaluación de estructura, proceso y resultados. Mejora continua de la calidad. Métodos de evaluación de la calidad: auditorías. Tendencias actuales de evaluación de calidad de los cuidados enfermeros. Programas de calidad: diseño e implantación.
- TEMA 23. Metodología de Investigación: técnicas cuantitativas y cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos.
- TEMA 24. Investigación enfermería básica: estudios de identificación y priorización de problemas. Investigación enfermería aplicada: estudios descriptivos y analíticos de los diagnósticos enfermeros utilizados, estudios de procesos y resultado.
- TEMA 25. La docencia como actividad necesaria para el desarrollo profesional. Participación en la formación de pregrado y postgrado. Formación continuada..

- TEMA 26. Epidemiología: concepto. El método epidemiológico. Diseños epidemiológicos. Enfermedades transmisibles de mayor incidencia en la población española: tipos y características. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria.
- TEMA 27. Salud Pública: Concepto. Salud y Enfermedad: concepto. Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida. Principales problemas de salud en la población española actual. Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste.
- TEMA 28. Prevención y promoción de la salud: Concepto. Detección precoz de problemas de salud: Concepto. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, adulto y anciano): Identificación de factores de riesgo y cuidados enfermeros.
- TEMA 29. Inmunizaciones: concepto. Clasificación y tipos de vacunas. Contraindicaciones. Complicaciones. Conservación, administración y pautas de vacunación. Calendario vacunal vigente en la Comunidad Autónoma de Cantabria.
- TEMA 30. La Educación para la Salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Técnicas de educación para la salud para el fomento del autocuidado y promoción de la salud del paciente, cuidador principal y familia.
- TEMA 31. Criterios para la elaboración de programas de educación para la salud. Grupos de autoayuda: concepto. Formación de agentes de salud.
- TEMA 32. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica: concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia.
- TEMA 33. Higiene en centros sanitarios: Conceptos generales. Antisépticos. Desinfectantes. Esterilización. El servicio de esterilización. Preparación y tipos de material a esterilizar, métodos de esterilización. Manipulación y conservación del material estéril.. Infección nosocomial. Medidas preventivas. Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción. Gestión de residuos sanitarios.
- TEMA 34. Desarrollo de la conducta humana: Etapas del desarrollo. Tipos de personalidad. Hábitos. Motivación. Factores socioculturales: Su incidencia en la salud.
- TEMA 35. El hospital y los problemas psicosociales y de adaptación del paciente hospitalizado. Valoración de enfermería del comportamiento humano y su aplicación en los cuidados de enfermería.
- TEMA 36. Sexualidad. Reproducción. Métodos anticonceptivos. Prevención de enfermedades de transmisión sexual.
- TEMA 37. Valoración y cuidados de enfermería en la mujer en las distintas etapas de su vida: alimentación, higiene y cambios fisiológicos.
- TEMA 38. Valoración y cuidados de enfermería en la mujer gestante: Alimentación, higiene y cambios fisiológicos. Educación maternal. Problemas más

frecuentes durante la gestación. Valoración y cuidados de enfermería en la puerpera: cambios fisiológicos y psicológicos. Lactancia natural. Atención de enfermería a las urgencias obstétrico- ginecológicas.

- TEMA 39. Valoración y cuidados de enfermería del niño sano de cero a catorce años (I). Pruebas metabólicas. Etapas del desarrollo infantil. Parámetros de desarrollo y crecimiento. Respuesta evolutiva. Medidas para el fomento de la salud en las diferentes etapas: higiene, alimentación y nutrición, dentición..
- TEMA 40. Valoración y cuidados de enfermería del niño sano de cero a catorce años (II). Higiene y salud bucodental: Prevención de caries. Prevención de accidentes infantiles. Vacunación en la infancia.
- TEMA 41. Valoración y cuidados de enfermería del niño enfermo (I). Recién nacido de bajo peso y prematuro. Atención de enfermería a las urgencias pediátricas. Crisis convulsivas en los niños. Insuficiencia respiratoria aguda. Problemas gastrointestinales agudos. Deshidratación.
- TEMA 42. Valoración y cuidados de enfermería del niño enfermo (II).. Otros problemas más frecuentes. Procedimientos y técnicas de enfermería. Problemas derivados del ingreso del niño en el hospital.
- TEMA 43. Valoración y cuidados de enfermería en pacientes con procesos infectocontagiosos: Hepatitis, tuberculosis, SIDA. Otros procesos infecciosos. Procedimientos y técnicas de enfermería. Medidas de prevención y control.
- TEMA 44. Valoración y cuidados de enfermería en el anciano. Principales cambios en el proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales. Valoración geriátrica integral: clínica, funcional, mental y social. Plan Gerontológico Nacional: generalidades.
- TEMA 45. Grandes síndromes geriátricos: caídas, inmovilismo, incontinencia. Prevención de accidentes y deterioro cognitivo en el anciano. Hábitos dietéticos. Orientación para el autocuidado. Principales problemas. Valoración de la situación familiar y social. El apoyo al cuidador principal y familia.
- TEMA 46. Valoración y cuidados de enfermería en el enfermo terminal. Principales problemas. Dolor: Características y escalas de medida. Duelo: Tipo y manifestaciones. Apoyo al cuidador principal y familia.
- TEMA 47. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de salud mental: Alzheimer y otras demencias. Otras alteraciones psíquicas. Prevención y control ante el riesgo del suicidio. Valoración de la situación familiar y social. El apoyo al cuidador principal y familia. Atención de enfermería a las urgencias psiquiátricas.
- TEMA 48. Drogodependencias. Plan Nacional de Drogas: Generalidades.
- TEMA 49. Malos Tratos: detección y prevención en el niño, la mujer y el anciano.
- TEMA 50. Urgencias y emergencia : Concepto. Valoración y cuidados de enfermería ante situaciones críticas. Politraumatizados, quemados, shock, intoxicaciones. Otras situaciones críticas. Parada cardiorrespiratoria:

Definición y medidas de actuación. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada. Cuidados postresucitación.

- TEMA 51. Valoración y cuidados de enfermería en urgencias: Técnicas de Valoración, técnicas diagnósticas y técnicas de urgencias.
- TEMA 52. Priorización y triage en situaciones de múltiples víctimas y catástrofes.
- TEMA 53. Clasificación general de los medicamentos. Absorción y eliminación de los fármacos. Toxicidad y efectos colaterales. Farmacovigilancia. Condiciones de conservación de los medicamentos.
- TEMA 54. Administración de medicamentos. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Vías de administración: definición y tipos. Puntos de elección, técnicas y problemas más frecuentes. Cálculo de dosis.
- TEMA 55. Alimentación y nutrición: concepto y diferenciación. Clasificación de los alimentos. Elaboración de dietas. Dietas terapéuticas. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de desnutrición, deshidratación, anorexia, bulimia y obesidad.
- TEMA 56. Valoración y cuidados de enfermería en personas con nutrición enteral y parenteral. Técnicas de administración. Protocolos de actuación.
- TEMA 57. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas neurológicos: accidente cerebrovascular, epilepsia. Otros problemas del sistema nervioso. Procedimientos y técnicas de enfermería. Atención de enfermería a las urgencias neurológicas.
- TEMA 58. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas respiratorios (I): insuficiencia respiratoria aguda, enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Otros problemas broncopulmonares.
- TEMA 59. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas respiratorios (II): Procedimientos de enfermería: Oxigenoterapia y otras técnicas Cuidados enfermeros a personas con vías aéreas Artificiales: intubación endotraqueal y traqueostomías. Atención de enfermería a las urgencias broncopulmonares.
- TEMA 60. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas cardiovasculares (I): Insuficiencia cardíaca, infarto de miocardio, hipertensión arterial. Otros problemas cardiovasculares.
- TEMA 61. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas cardiovasculares (II): Procedimientos y técnicas de enfermería. Atención de enfermería a las urgencias cardiovasculares: reanimación cardiopulmonar avanzada.
- TEMA 62. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema renal (I): Insuficiencia renal aguda. Otros problemas renales y urológicos. Procedimientos y técnicas de enfermería. Cateterismo vesical: Concepto, indicaciones y contraindicaciones del sondaje vesical.
- TEMA 63. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema renal (II): Tratamiento sustitutivo de la función renal: Diálisis peritoneal. Hemodiálisis. Trasplante. Cuidados de enfermería.

- TEMA 64. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas endocrinológicos: diabetes. Otros problemas. Procedimientos y técnicas de enfermería.
- TEMA 65. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema músculo-esquelético. Principales enfermedades del aparato locomotor. Traumatismos músculo-esqueléticos. Procedimientos de enfermería: Vendajes, inmovilizaciones y otras técnicas.
- TEMA 66. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas gastrointestinales: abdomen agudo, úlcera gastroduodenal. Otros problemas gastrointestinales. Procedimientos y técnicas de enfermería. Atención a las urgencias digestivas y nefrourológicas.
- TEMA 67. Valoración de enfermería a personas con problemas hematológicos: anemias, síndromes hemorrágicos, Insuficiencias medulares. Transfusiones.
- TEMA 68. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de los órganos de los sentidos: Principales problemas. Procedimientos y técnicas de enfermería. Atención de enfermería a las urgencias otorrinolaringológicas y oftalmológicas.
- TEMA 69. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas oncológicos: principales problemas. Procedimientos y técnicas de enfermería. Medicamentos antineoplásicos: clasificación y efectos secundarios. Medicamentos coadyuvantes. Manipulación de medicamentos citostáticos.
- TEMA 70. Valoración y cuidados de enfermería del paciente quirúrgico: Preoperatorio, intraoperatorio y posquirúrgico.
- TEMA 71. Cirugía Mayor Ambulatoria y Cirugía Menor en los Equipos de Atención Primaria. Procedimientos de enfermería: Drenajes, curas y otras técnicas.
- TEMA 72. Valoración y cuidados de enfermería en las úlceras por presión: Concepto, factores de riesgo, localización. Procesos de formación y estadios. Escala de Norton. Medidas de prevención y tratamiento.
- TEMA 73. Demografía sanitaria: Concepto y tendencias de la población española. Indicadores demográficos y su utilidad: natalidad, fecundidad, mortalidad, migraciones, crecimiento vegetativo.
- TEMA 74. Prevención de riesgos laborales en las Instituciones Sanitarias. Riesgos Laborales específicos en el trabajo de enfermería. Accidentes de riesgo biológico.

# ENFERMERÍA

## Bibliografía

- Adams, M. - Holland, N. Farmacología para Enfermería: un enfoque fisiopatológico. 2ª edición. P Castells Molina, S. y Hernández Pérez M. Farmacología en Enfermería, 3ª edición. ELSEVIER, 2012 EARSON, 2009
- ALFARO LEFEVRE, R. Aplicación del Proceso de Enfermería: Fomentar el cuidado de colaboración. 5ª Edición.
- ALFARO LEFEVRE, R. Pensamiento crítico y juicio clínico en enfermería: un enfoque práctico para un pensamiento.
- Antón P. Ética y legislación en Enfermería. Barcelona: Masson-Salvat; 2003
- ArgimónPallàs, JM. Jiménez Villa, J. Métodos de investigación clínica y epidemiológica. 3ª ed. Madrid, Elsevier; 2006.
- Ball J, Bindler R. Enfermería Pediátrica. Asistencia infantil. Madrid: Pearson; 2011
- Barcelona: Elsevier Masson, 2007
- BULECHEK, G.; BUTCHER, H. K. ; MCCLOSKEY DOCHTERMAN, J. (editoras) Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 5ª ed. Página 4 Madrid: Mosby. Harcourt, 2009.
- Cabero L, Saldívar D, Cabrillo E. Obstetricia y medicina materno-fetal. Madrid: Médica Panamericana; 2007
- Calidad en el Sistema Nacional de Salud. [https://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pncalidad\\_02.htm](https://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pncalidad_02.htm)
- Carnevali D. Tratado de Enfermería Geriátrica 2 Tomos. Madrid: Edit. Interamericana; 1996.
- centrado en los resultados. 4ª ed. Barcelona: Elsevier Masson, 2009.
- Consejo general de colegios de Enfermería. Código deontológico de la Enfermería Española. Madrid: 1989.
- DANCAUSSE, F. La información en Enfermería .Transmisiones Diana. Barcelona: Masson, 2004.
- Fornes Vives, J. 2012. Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría: valoración y cuidados. Madrid: Panamericana. ISBN 978-84-9835-389-1.
- Gofín J y Gofín, R. (2012). Fundamentos de Salud Comunitaria. Una perspectiva global. Barcelona. Elsevier.
- González Villanueva P. Enfermería de la infancia y la adolescencia. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces; 2011
- JHONSON, M. et al. (Editores). Interrelaciones NANDA-NIC-NOC: diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones. 2ª ed. Ámsterdam: Elsevier, 2009.
- Ladewig PW, London ML, Moberly S, Olds SB Enfermería maternal y del recién nacido. 5ª ed. Madrid: McGraW-Hill. Interamericana; 2006
- Lewis SM, HeitkemperMMc, Dirksen SR. Enfermería Medicoquirúrgica. Valoración y cuidados de problemas clínicos. Vol I y II. Madrid: Elsevier. 6ª ed., 2004
- LLano del, J.E., Ortún, V., &Raigada, F. (2014). Gestión Clínica. Vías de Avance. Madrid: Pirámide.
- Martín Zurro, A; Cano Pérez JF.; GenéBadia J. Atención Primaria. Barcelona Elsevier;2014
- Martínez Hernández A, Portillo Baquedano MP. Fundamentos de Nutrición y Dietética. Ed. Panamericana. 2011
- Meneu.R., Ortún, V., &Rodríguez, F. (2005). Innovaciones en gestión clínica. Barcelona: Masson.
- Millán Calenti J. C. Gerontología y Geriatria. Valoración e Intervención. Madrid: Edita Panamericana; 2011.

- MOORHEAD, S.; JOHNSON, M. ; MAAS, M.L. ; SWANSON, E. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 4ª ed. Barcelona: Elsevier, 2009.
- North American NursingDiagnos NANDA International. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2015-2017. Barcelona: Elsevier Health Sciences Spain, 2015
- Perry A, Potter P. Técnicas y procedimientos de enfermería. Barcelona: Ed Elsevier. 7ª ed. 2011.
- Piédrola Gil G. Medicina Preventiva y Salud Pública. 10ª ed. Barcelona: Elsevier-Masson; 2002.
- Plan Nacional de Drogas. <http://www.pnsd.msssi.gob.es/pnsd/planAccion/home.htm>
- POTTER, P. y PERRY, A. Fundamentos de Enfermería, 8ª edic Madrid: Elsevier , 2015.
- Repullo, J. R., &Iñesta, A. (2006). Sistemas y Servicios Sanitarios. Madrid: Díez de Santos. Palomo, L. (2011).
- Repullo, J. R., &Iñesta, A. (2008).El futuro de la gestión clínica. Barcelona: Ars Medica. Macia, L. (2014). Gestión Clínica. Barcelona: Elsevier.
- Sánchez Gómez M.B; Gómez Salgado J ; Duarte Climents G: Demografía y Epidemiología. Enfermería Comunitaria. Madrid. Fuden;2013
- Smeltzer SC y Bare BG. Enfermería Médico-quirúrgica de Brunner y Suddarth. Vol I y II. México: McGraw-Hill Interamericana. 10ª ed. ,2005.
- Smith S, Duell DJ y Martín BC. Técnicas de enfermería clínica. De las técnicas básicas a las avanzadas. Volúmenes I y II. Madrid: Ed. Pearson. 7ª ed. 2009.
- TAZON, R. Relación y comunicación en Enfermería.1ª ed: DAE, 2008

## **BIBLIOGRAFIA ATENCION PRIMARIA**

- Martínez Riera, JR., Del Pino Casado, R. **Enfermería en Atención Primaria** (2 volúmenes). DAE. 2006.
- Martínez Riera JR. Del Pino Casado R. **Manual práctico de enfermería comunitaria** .1ª ed.Elsevier 2013
- Mazarrasa, L., Germán, C., Sánchez, A., Sánchez, AM. Merelles, T., Aparicio, V. **Salud Pública y Enfermería Comunitaria** (3 volúmenes). McGraw-Hill-Interamericana. 2006.
- Sánchez Gómez, MB., Gómez Salgado, J., Duarte Climents, G. **Atención al individuo y familia. Enfermería Comunitaria.** FUDEN, 2009.
- Mayan Santos, JM. **Enfermería y cuidados sociosanitarios.** DAE. 2005.
- Pérez Calvo, RM., Sáez Cardenas, S. **El grupo en la promoción y educación para la salud.** Editorial Milenio. 2005.
- Cibanal, L., Martínez Riera, JR. **Conceptos básicos de enfermería familiar.** Enfo ediciones. 2008.
- **Martin Zurro A, Cano PerezJF, Jené Badia J. Atención Primaria. Conceptos, organización y practica clínica (2 volúmenes) 7ªed. Elsevier2014**

## BIBLIOGRAFIA ONLINE

- PLAN DE SALUD DE CANTABRIA 2014-2019 CONSEJERIA DE SANIDAD Y SERVICIOS SOCIALES .Disponible en:

[http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/consejeria/plan\\_salud\\_cantabria\\_2014-2019\\_lt.pdf](http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/consejeria/plan_salud_cantabria_2014-2019_lt.pdf)

- PLAN DE ATENCION A LA CRONICIDAD DE CANTABRIA 2015-2019 Gobierno de Cantabria, Consejería de Sanidad y Servicios Sociales Disponible en:

<http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/consejeria/PlandeCronicidadBaja.pdf>

- PLAN DE SALUD MENTAL DE CANTABRIA 2015-2019 Gobierno de Cantabria, Consejería de Sanidad y Servicios Sociales Disponible en:

<http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/consejeria/PlandeSaludMentalbaja.pdf>

- PROGRAMA ALIMENTACION SALUDABLE Y ACTIVIDAD FISICA EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA CANTABRIA Gobierno de Cantabria, Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, Dirección General de Salud Pública. Disponible en:

<http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/consejeria/Programa%20Alimentacion.pdf>

- PROGRAMA DE VACUNACIONES CANTABRIA 2016-2017, Gobierno de Cantabria, Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Disponible en:

<http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/profesionales/PROGRAMA%20VACUNACIONES%202016-17.pdf>

- VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN SANITARIA ANTE LOS MALOS TRATOS .GOBIERNO DE CANTABRIA, CONSEJERÍA DE SANIDAD Y SERVICIOS SOCIALES, SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD. Disponible en:

<http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/profesionales/ProtocoloViolencia.pdf>