

## TIPO DE EXAMEN "A"

CATEGORÍA: AUXILIAR DE ENFERMERÍA

Orden SAN/77/2008, de 23 de diciembre, por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso, mediante el sistema de concurso-oposición, a plazas de la categoría estatutaria de Auxiliar de Enfermería en las Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria. (BOC nº 252 de 31 de diciembre de 2008)

### ADVERTENCIAS:

**NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE.**

- Este cuestionario consta de 150 preguntas. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la "Hoja de Examen" proporcionada a la entrada, entre los números 1 y 150.
- Revise la "Hoja de Examen" y compruebe que los datos identificativos son correctos (DNI, Nombre, Apellidos, Categoría y fecha). Si observa alguna anomalía, comuníquelo a algún miembro del Tribunal.
- **MUY IMPORTANTE:** Marque en la "Hoja de Examen", en el apartado correspondiente a TIPO DE EXAMEN, la casilla de la letra A:

TIPO DE EXAMEN

A  B  C  D  E

- El tiempo de realización de este ejercicio es de 120 minutos.
- Cada respuesta correcta vale 0,40. Las respuestas erróneas restarán 0,10. Las respuestas en blanco y las que contengan más de una alternativa, no se valorarán.
- El ejercicio se calificará de 0 a 60 puntos, siendo necesario obtener un mínimo de 30 puntos para su superación.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- No se permite el uso de libros ni documentación alguna, móvil, calculadora o ningún otro elemento electrónico.

- 1.- Señale la respuesta falsa. La administración de fármacos por vía rectal, su absorción está influida por:
  - A Volumen de líquido en mucosa rectal.
  - B Estado y superficie de la mucosa rectal.
  - C Presencia de hemorroides.
  - D Tiempo de retención de la forma farmacéutica.
  
- 2.- Para la desinfección de la piel se usan:
  - A Desinfectantes.
  - B Antisépticos.
  - C Antibióticos.
  - D Todos.
  
- 3.- Las drogas según su origen se pueden clasificar en:
  - A Estimulantes, Antidepresivas, Psicoanalépticas.
  - B Hipnóticas, Neurolépticas, Tranquilizantes.
  - C Naturales, Sintéticas y Semisintéticas.
  - D Eufóricas, Embriagantes, Excitantes.
  
- 4.- No es un derecho del enfermo:
  - A Ser escuchado.
  - B El respeto a su intimidad.
  - C A elegir su medicación.
  - D A que no se experimente con él.
  
- 5.- Según el Estatuto Marco de Personal Estatutario de los Servicios de Salud, la provisión de plazas del personal estatutario se realizará por los sistemas de:
  - A Selección de personal.
  - B Promoción interna.
  - C Movilidad.
  - D Todas las respuestas son correctas.
  
- 6.- Un paciente con un régimen sin gluten puede comer:
  - A Derivados de la avena.
  - B Arroz.
  - C Derivados del centeno.
  - D Derivados de la cebada.
  
- 7.- La inmunización activa se considera:
  - A Una precaución universal dentro de las medidas de prevención de riesgo biológico.
  - B Una norma de cumplimiento obligatorio sólo en los exámenes de salud.
  - C Una conducta a seguir ante cualquier accidente laboral.
  - D Las respuesta B y C son correctas.

- 8 .- El formol, ¿Cómo se puede utilizar?
- A Como comprimidos.
  - B Como vapor.
  - C Como polvo.
  - D De las tres formas.
- 9 .- Un accidente térmico, es el causado por:
- A Gases medicinales.
  - B Por colisiones.
  - C Por administración de medicamentos.
  - D Por ninguno de los anteriores.
- 10 .- En un sistema de microgoteo.¿Cuántas gotas equivalen a 1 ml.?
- A 20 gotas.
  - B 30 gotas.
  - C 50 gotas.
  - D 60 gotas.
- 11 .- Según la Ley General de Sanidad, los Ayuntamientos, sin perjuicio de las competencias de las demás Administraciones Públicas, tendrán las siguientes responsabilidades mínimas en relación al obligado cumplimiento de las normas y planes sanitarios:
- A Control sanitario del medio ambiente.
  - B Control sanitario de industrias, actividades y servicios, transportes, ruidos y vibraciones.
  - C Control sanitario de los cementerios y policía sanitaria mortuoria.
  - D Todas las respuestas son correctas.
- 12 .- Al medio mecánico colocado para evacuar las colecciones líquidas o gaseosas que se puedan formar en determinados tejidos o cavidades, se llama:
- A Sutura.
  - B Drenaje.
  - C Ostomía.
  - D Fisioterapia.
- 13 .- El aparato que mantiene una cantidad de agua en su fondo y precisa que esta se evapore para ser funcional, se trata de:
- A Un horno Pasteur.
  - B Un horno Crematorio-Incinerador.
  - C Una Estufa-Autoclave.
  - D Un esterilizador de Gross.

- 14 .- En un paciente consciente y orientado, con dentadura postiza que no puede realizarse el sólo la higiene de la boca tras las comidas procederemos:
- A 1º Limpiaremos la boca utilizando torundas impregnadas en solución antiséptica, 2º Retiraremos la dentadura para cepillarla y aclararla por separado, 3º Colocaremos de nuevo la dentadura o la depositaremos en un recipiente perfectamente adaptado hasta su nuevo uso.
  - B 1º Retiraremos la dentadura para cepillarla y aclararla por separado, 2º Limpiaremos la boca mediante enjuagues con solución antiséptica o utilizando torundas impregnadas en dicha solución, 3º Colocaremos de nuevo la dentadura o la depositaremos en un recipiente perfectamente adaptado hasta su nuevo uso.
  - C 1º Depositaremos la dentadura en un recipiente perfectamente adaptado hasta su nuevo uso, 2º Limpiaremos la boca con enjuagues con agua fría, 3º Enseñaremos al paciente a realizarse así la higiene para cuando la pueda hacer el sólo.
  - D 1º Limpiaremos la boca con enjuagues con solución antiséptica cada veinticuatro horas, 2º Retiraremos la dentadura para cepillarla y aclararla por separado, 3º Colocaremos de nuevo la dentadura o la depositaremos en un recipiente perfectamente adaptado hasta su nuevo uso.
- 15 .- Durante la aplicación de frío o calor, debe verificarse:
- A Que no se observa palidez.
  - B Que no se observa enrojecimiento.
  - C Que no presenta cianosis alta.
  - D Se debe verificar todo ello.
- 16 .- No es un accesorio de la cama hospitalaria:
- A Los centinelas de cama.
  - B El pupitre.
  - C La férula de acero.
  - D La mitra.
- 17 .- ¿Cuál de estos no es instrumental de hemostasia?.
- A Pinzas de Pean.
  - B Pinzas de Kocher.
  - C Mosquitos.
  - D Pinzas de Jones.
- 18 .- Señale la respuesta falsa. Son condiciones ideales para almacenamiento de fármacos:
- A Humedad mayor 75%.
  - B No exposición directa a luz solar, ni de focos.
  - C El almacenamiento debe hacerse preservándolos de la humedad a 15-20 cm. del suelo y muros.
  - D Temperatura entre 15-22·C.
- 19 .- Las sondas de Robinson y Pezzer son:
- A Sondas nasogástricas.
  - B Sondas vesicales.
  - C Sondas rectales.
  - D Ninguna es cierta

20 .- La disnea de decúbito se denomina:

- A Apnea.
- B Polipnea.
- C Hiperpnea.
- D Ortopnea.

21 .- Cuando tenemos agentes que destruyen, eliminan o inactivan, los gérmenes en una infección, estamos hablando de:

- A Filtración.
- B Esterilización.
- C Desinfección.
- D Incineración.

22 .- La Guía Técnica del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos:

- A Tiene como finalidad concienciar a la población de la importancia del uso correcto de los medicamentos.
- B Incluye las recomendaciones a seguir ante una emergencia.
- C Tiene como finalidad facilitar la comprensión y aplicación del Real Decreto 783/2001.
- D Mantiene como principio básico que la sangre y otros fluidos corporales deben considerarse potencialmente peligrosos.

23 .- La escala de Braden valora:

- A El estado nutricional de los pacientes.
- B El riesgo de caída de los pacientes.
- C El riesgo de desarrollar Ulceras por Presión (UPP).
- D El estado de la piel, la actividad y la exposición a la humedad.

24 .- Cuando se produce una elevación de la cantidad de dióxido de carbono en la sangre por encima de los valores normales, se denomina:

- A Hipocapmia.
- B Hiperoxia.
- C Hiperapmia.
- D Fiperoxia.

25 .- Los ácidos grasos hiperoxigenados cumplen las siguientes funciones excepto una:

- A Aumentan la tonicidad cutánea.
- B Tienen efecto antiséptico.
- C Mejorar la microcirculación.
- D Evitan la deshidratación de la piel.

- 26 .- El Mapa Sanitario Autonómico de Cantabria, según la Ley de Ordenación Sanitaria de Cantabria:
- A Se aprobará mediante decreto por el Gobierno de Cantabria, atendiendo a factores geográficos, demográficos, socioeconómicos, epidemiológicos, culturales y ambientales.
  - B Establecerá la delimitación territorial de las diferentes Áreas de Salud.
  - C Tendrá en cuenta la dotación de vías y medios de comunicación y las instalaciones sanitarias existentes.
  - D Todas las respuestas son correctas.
- 27 .- Si en una parada cardiorespiratoria me piden un laringoscopio tipo Macintosh, me están pidiendo:
- A Un laringoscopio de palas rectas.
  - B Un laringoscopio de palas curvas.
  - C No existe.
  - D Un laringoscopio de palas rectas en su inicio, pero con curvatura al final de éste.
- 28 .- ¿Cuál de las siguientes medicaciones debiera de ir a buscarla a la nevera, en vez de al carro de paradas, si me la piden en una parada cardiorrespiratoria?
- A La atropina.
  - B La adrenalina.
  - C El anectine.
  - D El bicarbonato.
- 29 .- Dentro de las patologías producidas por el alcohol, señálese la afirmación incorrecta:
- A La polineuritis surge como consecuencia de una carencia de vitamina B1 y es una lesión más frecuente entre las mujeres.
  - B Los primeros síntomas multiorgánicos de intoxicación etílica crónica surgen cuando el nivel de alcohol en sangre no supera los 0,5 gramos/litro.
  - C En la descendencia de madre alcohólica a hijo los efectos del alcohol en los descendientes duran dos y tres generaciones.
  - D Las contracciones bruscas, violentas e involuntarias (convulsiones) pueden deberse entre otras causas al excesivo consumo de alcohol.
- 30 .- El algor mortis se define como:
- A La decoloración de la piel que aparece en las zonas inferiores del cuerpo después de la muerte.
  - B La disminución gradual de la temperatura del cuerpo después de la muerte.
  - C El aumento del funcionamiento del hipotálamo antes de la muerte.
  - D Todas son correctas.
- 31 .- La posición en que el paciente se coloca en decúbito lateral, con la espalda alineada al borde de la cama, rodillas contra el abdomen y mentón contra el pecho, se denomina:
- A Genupectoral.
  - B Renal.
  - C Trendelenburg.
  - D Raquídea.

- 32 .- Señale la opción verdadera con respecto a: ¿qué precauciones considera necesarias antes de administrar un medicamento?
- A Comprobar usuario correcto, dosis correcta y comprobar que es efectivo.
  - B Comprobar que el paciente conoce el fármaco y consiente su administración.
  - C Comprobar usuario correcto, dosis correcta, medicamento correcto, hora correcta y vía de administración correcta.
  - D Para más seguridad un profesional prepara el medicamento y otro lo administra.
- 33 .- Al conjunto de técnicas utilizadas para la eliminación de microorganismos patógenos, con exclusión de las esporas se denomina:
- A Asepsia.
  - B Antisepsia.
  - C Desinfección.
  - D Esterilización.
- 34 .- Los Ozonizadores sirven para:
- A Esterilizar quirófanos.
  - B Esterilizar aire ambiente.
  - C Esterilizar habitaciones de enfermos.
  - D Todas son ciertas.
- 35 .- Si un paciente terminal en estado consciente tiene dolor hay que administrarle calmantes o sedantes:
- A Siempre que el médico lo prescriba, aunque el enfermo no consienta.
  - B Siempre que el médico lo prescriba y el enfermo consienta.
  - C Cuando la enfermera lo considere necesario.
  - D A y C son correctas.
- 36 .- Una urgencia médica es:
- A Toda situación que lleva al paciente a solicitar asistencia médica inmediata.
  - B Toda situación que pone en peligro, de forma inminente, la vida del paciente.
  - C Toda situación que requiera la presencia de un sanitario.
  - D Ninguna es cierta.
- 37 .- En atención a lo expuesto en el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, la suspensión firme de funciones se impondrá:
- A En virtud de resolución administrativa y sólo determinará la pérdida del puesto de trabajo cuando exceda de un año.
  - B En virtud de sentencia dictada en causa criminal o en virtud de sanción disciplinaria y determinará la pérdida del puesto de trabajo cuando exceda de seis meses.
  - C En virtud de sentencia dictada en causa criminal o en virtud de sanción disciplinaria y nunca determinará la pérdida del puesto de trabajo.
  - D En virtud de sentencia dictada en causa criminal o en virtud de sanción disciplinaria y determinará la pérdida del puesto de trabajo en todo caso.

- 38 .- ¿Cuál de estos procesos no forma parte de la farmacocinética de un fármaco?
- A La absorción.
  - B La eliminación.
  - C La interacción.
  - D La metabolización (detoxicación).
- 39 .- ¿Cuándo podrá concederse excedencia voluntaria al personal estatutario sujeto a la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud?
- A Cuando lo solicite el interesado por interés particular.
  - B Mediante resolución del Director General de Salud Pública.
  - C Cuando sea declarado en la situación de suspensión firme.
  - D Por jubilación.
- 40 .- Un enema evacuante esta contraindicado:
- A Cuando existe obstrucción intestinal.
  - B Antes y después del parto.
  - C Cuando existen rectorragias.
  - D En caso de estreñimiento.
- 41 .- Es una precaución a tener en cuenta para garantizar en todo momento una correcta administración de oxígeno a un paciente:
- A Vigilar que el humidificador no se quede sin antiséptico, para evitar infecciones de las vías respiratorias.
  - B Mantener la fuente del oxígeno a la temperatura exacta del enfermo para evitar la hipotermia del mismo.
  - C Asegurarse de la correcta colocación del sistema de aporte de oxígeno y que éste no se encuentre acodado en ningún momento.
  - D Son correctas A y C.
- 42 .- El autoclave es un mecanismo de esterilización:
- A Biológico.
  - B Mecánico.
  - C Fraccionado.
  - D Químico.
- 43 .- Una de estas opciones supone contraindicación para administrar fármacos vía oral:
- A Fiebre y patología mental.
  - B Edad superior a 80 años y fármacos por otra vía de administración.
  - C Vómitos, aspiración gástrica o intestinal, inconsciencia, dificultad para la deglución.
  - D Postración y encamamiento, impedimento para administrárselo el propio paciente.





- 51 .- De acuerdo con la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, son características fundamentales del Sistema Nacional de Salud:
- A La organización adecuada para prestar una atención integral a la salud, comprensiva tanto de la promoción de la salud y prevención de la enfermedad como de la curación y rehabilitación.
  - B La extensión de sus servicios a sólo una parte de la población.
  - C La financiación de las obligaciones derivadas de la Ley mediante recursos públicos y privados.
  - D La prestación de una atención integral de la salud evitando altos niveles de calidad cuando sea necesario por razones de urgencia debidamente acreditadas.
- 52 .- El Índice de masa corporal (IMC) se calcula:
- A Talla del individuo al cuadrado expresada en metros dividida entre el peso en kg.
  - B El peso del individuo en Kg. dividido por el cuadrado de la talla en metros.
  - C El peso del individuo en kg. dividido por el cuadrado de la talla en centímetros.
  - D Perímetro abdominal en centímetros entre perímetro braquial en centímetros.
- 53 .- ¿Cuál de las siguientes son medidas de prevención de accidentes en el entorno hospitalario?
- A Aumentar la formación en seguridad de todo el personal.
  - B Obligación de utilizar las medidas de seguridad e higiene adecuadas a cada actividad.
  - C A y B son correctas.
  - D Ninguna es correcta.
- 54 .- Señale la respuesta falsa, en referencia a la escala de Barthel:
- A La puntuación 100 (90 si va en silla de ruedas) es para la máxima independencia.
  - B Se utiliza para la valoración A.V.D. Básicas.
  - C Se utiliza para la valoración A.V.D Instrumentales.
  - D Contiene 10 ítems.
- 55 .- Una mujer con osteoporosis necesita una dieta con mayor aporte de:
- A Magnesio y vitamina E.
  - B Potasio y calcio.
  - C Calcio y vitamina D.
  - D Vitaminas B6 y B12.
- 56 .- Para conocer la profundidad y dirección de una herida se utiliza:
- A Trocar.
  - B Pinzas de Doyen.
  - C Estilete.
  - D Bisturí.
- 57 .- El esterilizador de Gross es:
- A Un filtro de poro muy fino.
  - B Un método de flambeado.
  - C Un esterilizador por frío.
  - D Un aparato de Rayos Ultravioleta.

- 58 .- Los enemas oleosos, medicamentosos, alimenticios y opaco baritados, son:
- A Lavativas de Harris.
  - B Enemas de retención.
  - C Enema de limpieza.
  - D Enema de evacuación.
- 59 .- Los poderes de la Comunidad Autónoma de Cantabria se ejercerán a través de sus instituciones de autogobierno que son:
- A El Parlamento, las Entidades Locales y el Presidente.
  - B El Parlamento, la Diputación y el Presidente.
  - C El Presidente, el Gobierno y el Parlamento.
  - D Ninguna de las respuestas es correcta.
- 60 .- La desinfección es:
- A La asepsia.
  - B La destrucción de microorganismos.
  - C La antisepsia.
  - D Todos.
- 61 .- Ante un posible caso de parada cardio-respiratoria. ¿Cómo valoraría el nivel de conciencia del individuo?
- A Aplicando la escala de Glasgow.
  - B Sacudiendo al paciente y gritándole con energía "oiga que le pasa".
  - C Aplicando la regla ALEC (Alerta, Letárgico, Estuporoso y Comatoso).
  - D Tratando de conversar con él.
- 62 .- La posición de Roser consiste en:
- A Decúbito lateral.
  - B Acercar al paciente al lateral de la cama o a la cabecera apoyando la cabeza en un cojín blando.
  - C Acercar al paciente al lateral de la cama o a la cabecera de forma que la cabeza quede colgando.
  - D Acercar al paciente al lateral de la cama elevando la cabecera a 45°.
- 63 .- Entre las causas de las caldas no se encuentra:
- A Disminución de la agudeza visual.
  - B La anosmia.
  - C Los cuadros confusionales.
  - D La presbiacusia.
- 64 .- Cuando no se hubiera disfrutado de los períodos mínimos de descanso diario establecidos en la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Personal Estatutario de los Servicios de Salud:
- A Se acumularán añadiendo 7 días adicionales.
  - B Ya no se disfrutarán.
  - C Se tendrá derecho a su compensación mediante descansos alternativos cuya duración total no podrá ser inferior a la reducción experimentada.
  - D Eximirán de la realización de guardias durante el verano.

- 65 .- Son funciones de los auxiliares de enfermería en las Instituciones Sanitarias Abiertas, (señale la respuesta correcta):
- A Recogida de volantes y documentos.
  - B Escritura de libros de registros, volantes, comprobantes o informes.
  - C Recogida de signos y manifestaciones espontáneas de los enfermos sobre sus síntomas.
  - D Todas son correctas.
- 66 .- La alimentación por "bolus" se aplica por:
- A Sonda nasogástrica.
  - B Vía parenteral.
  - C Catéter epidural.
  - D Aguja intravenosa.
- 67 .- Cual de las siguientes afirmaciones es correcta, respecto a la técnica de recogida de orina de 24 horas:
- A Es una técnica estéril.
  - B Se recoge la orina desde la segunda micción del primer día.
  - C La segunda micción del primer día se desecha.
  - D Se recogen todas las micciones excepto la última del segundo día.
- 68 .- El mosquito es:
- A Instrumental de hemostasia.
  - B Instrumental de corte.
  - C Instrumental de disección.
  - D Instrumental de exploración.
- 69 .- Constituyen retribuciones básicas, según el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud:
- A El sueldo, los trienios y las pagas extraordinarias.
  - B El sueldo, el complemento de destino y la paga de vacaciones.
  - C Los trienios, los quinquenios y los decenios.
  - D El complemento de carrera, el complemento específico y el complemento de destino.
- 70 .- Es característico de la historia clínica en Atención Primaria:
- A Incluir actividades de prevención y promoción de la salud.
  - B Que exista una continuidad en la relación médico-paciente.
  - C Estar orientada al diagnóstico y tratamiento.
  - D Las respuestas A y B son correctas.
- 71 .- El calostro es rico en:
- A Grasa.
  - B Proteínas.
  - C Hidratos de carbono.
  - D Minerales.

72 .- Los accidentes químicos se producen por:

- A Pinchazos y cortes.
- B Administración errónea de medicamentos.
- C Colisiones.
- D Contaminación de gérmenes patógenos.

73 .- Según el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud ¿cuándo será declarado el personal estatutario fijo en situación de servicios especiales?

- A Cuando se produzca cambio de nacionalidad.
- B Cuando acceda a puesto directivo de las organizaciones internacionales.
- C Cuando acceda a plaza de formación especializada mediante residencia.
- D Las respuestas b y c son correctas.

74 .- Para realizar un lavado continuo en una situación de gran hematuria, se utiliza:

- A Sonda de tres vías, tipo Foley.
- B Sonda de Pezzer.
- C Sonda rígida.
- D Sonda de Nelaton.

75 .- Los hospitales en los que se atiende de urgencia todas las especialidades médicas, se consideran de:

- A Nivel 1.
- B Nivel 2.
- C Nivel 3.
- D Nivel 4.

76 .- Según el Estatuto Marco de Personal Estatutario, los procedimientos de movilidad voluntaria:

- A Se efectuarán con carácter periódico, preferentemente cada dos años, en cada servicio de salud.
- B Se efectuarán con carácter periódico, preferentemente cada tres años, en cada servicio de salud.
- C Se efectuarán anualmente en cada servicio de salud.
- D Ninguna de las respuestas es correcta.

77 .- La sonda nasogástrica, para evitar decúbitos en la mucosa gástrica, debe movilizarse cada:

- A 3 veces al día.
- B Cada 24 horas.
- C Cada tres días.
- D No hay riesgo de provocar decúbitos en la mucosa gástrica.

78 .- Los valores de ruidos tolerables de un Hospital son aproximadamente:

- A 25 Decibelios.
- B 45 Decibelios.
- C 40 Decibelios.
- D 70 Decibelios.

- 79 .- El Estatuto Marco de Personal Estatutario de los Servicios de Salud establece que:
- A Las pagas extraordinarias serán tres al año y se devengarán preferentemente en los meses de mayo y diciembre.
  - B Las pagas extraordinarias serán dos al año y se devengarán preferentemente en los meses de mayo y diciembre.
  - C Las pagas extraordinarias serán dos al año y se devengarán preferentemente en los meses de junio y diciembre.
  - D Las pagas extrordinarias serán tres al año y se devengarán preferentemente en los meses de junio y diciembre.
- 80 .- Según su Estatuto, corresponde a la Comunidad Autónoma de Cantabria, la función ejecutiva de las siguientes materias:
- A Régimen Local.
  - B Protección del medio ambiente y de los ecosistemas.
  - C Productos farmacéuticos.
  - D Espectáculos Públicos.
- 81 .- Dentro de los procedimientos físicos de desinfección, no se encuentra:
- A Antisépticos.
  - B Ultrasonidos.
  - C Hervido.
  - D Ebullición.
- 82 .- La principal medida para evitar la infección nosocomial es:
- A La utilización siempre de mascarilla.
  - B El lavado de manos.
  - C El uso de guantes estériles.
  - D La desinfección del material con glutaraldehido durante 7 minutos.
- 83 .- Los quirófanos pertenecen a:
- A Zona semirrestringida.
  - B Zona semipública.
  - C Zona restringida.
  - D Zona estéril.
- 84 .- Los principios fundamentales de la bioética son:
- A Principio de autonomía.
  - B Principio de beneficencia.
  - C Principio de justicia.
  - D Todas son correctas.
- 85 .- La triada epidemiológica nos habla de relaciones entre:
- A Huésped, agente y medio ambiente.
  - B Enfermedad, salud y medio ambiente.
  - C Recuperación, enfermedad y cuidados.
  - D Todas son correctas.

- 86 .- ¿En qué posición colocarla a un paciente para la administración de un fármaco por vía rectal?
- A Fowler.
  - B Trendelenburg.
  - C Sims.
  - D Ninguna es correcta.
- 87 .- La necrosis de la piel y tejidos subyacentes debida a una compresión entre una protuberancia ósea y una superficie dura se denomina:
- A Eczema.
  - B Eritema.
  - C Edema.
  - D Escara.
- 88 .- El tiempo de trabajo correspondiente a la jornada ordinaria, según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, no excederá de :
- A 12 horas ininterrumpidas.
  - B 48 horas ininterrumpidas.
  - C 72 horas ininterrumpidas.
  - D Ninguna de las respuestas es correcta.
- 89 .- La presencia de grasa en heces se denomina:
- A Lipidosis.
  - B Grasoexcreción.
  - C Esteatorrea.
  - D Grasorragia.
- 90 .- Un enfermo con hemorragia importante suele presentar como signos básicos:
- A Hipertensión, taquipnea y frialdad de piel.
  - B Taquicardia, hipotensión y taquipnea.
  - C Hipertensión, taquicardia y agitación.
  - D Hipotensión, bradicardia y frialdad de piel.
- 91 .- La profilaxis ocular se administra:
- A En el recién nacido mediante parto por cesárea.
  - B En el recién nacido mediante parto por vía vaginal.
  - C A todos los recién nacidos independientemente del tipo de parto.
  - D Sólo a los recién nacidos que presentan secreción ocular.
- 92 .- Dentro de las medidas de prevención en accidentes de riesgo biológico:
- A No están contemplados los elementos de protección de barrera.
  - B Las normas de higiene personal de los trabajadores se consideran precaución universal.
  - C La desinfección correcta de instrumental es una medida preventiva opcional.
  - D El protocolo de actuación ante infección por VIH (SIDA) no es una medida de prevención.

- 93 .- ¿Cuál de las siguientes actuaciones no es una finalidad del sondaje vesical?
- A La realización de lavados vesicales.
  - B La recogida de orina estéril.
  - C La realización de un balance de líquidos.
  - D Para tratamiento de infecciones urinarias.
- 94 .- La forma correcta de posicionar al paciente al realizarle el aseo, es:
- A Primero decúbito supino y a continuación, decúbito lateral derecho e izquierdo.
  - B Decúbito lateral derecho e izquierdo.
  - C Decúbito lateral y a continuación decúbito prono.
  - D Dependera de la patología del paciente.
- 95 .- Haga comidas frecuentes y de poco volumen, camine un poco después de las comidas y duerma con la cama un poco levantada, son recomendaciones para un paciente que padece:
- A Ardor.
  - B Pirosis.
  - C Síndrome de malabsorción.
  - D Son correctas A y B.
- 96 .- Nutrición parenteral es:
- A La administración de nutrientes por vía intravenosa.
  - B Aquella que se administra durante algunos minutos con la ayuda de una jeringa.
  - C La administración de una fórmula enteral por gravedad o por bomba de infusión.
  - D Ninguna es correcta.
- 97 .- Ante un incendio:
- A Se cerrarán puertas y abrirán ventanas para evitar la expansión del humo y el fuego y su afectación a los pacientes y el personal.
  - B Se mantendrá a los pacientes en sus habitaciones hasta la llegada de los bomberos.
  - C Se está obligado a mantener la calma y hacerse cargo de la posible evacuación del centro hospitalario, si ésta se tuviera que realizar.
  - D Todas son falsas.
- 98 .- Se define como infección nosocomial:
- A La infección que requiere de medidas de protección y aislamiento encaminadas a prevenir la diseminación de una enfermedad contagiosa de unos individuos a otros, ya sean pacientes, personal que les cuida e incluso visitantes.
  - B La infección que el paciente adquiere durante su permanencia en un hospital y que hace su debut durante su ingreso hospitalario.
  - C La infección que el paciente adquiere durante su permanencia en un hospital, y que hace su debut durante su ingreso hospitalario o posteriormente en su domicilio.
  - D La infección que el paciente, el personal sanitario y el acompañante o visitante adquieren durante su permanencia en el hospital, siempre que haga su debut durante su estancia en el hospital.



99 .- Señale la respuesta incorrecta, el alcohol ingerido en una bebida:

- A Es absorbido en el aparato digestivo y rápidamente pasa a la sangre.
- B Después de un proceso de metabolización en hígado llega a pulmón y corazón.
- C El mayor porcentaje de metabolismo y eliminación se realiza a través del riñón.
- D No posee ningún valor nutritivo a pesar de ser muy energético.

100 .- Es cierto que la clorhexidina al 5% tiene como característica:

- A Mínimo espectro.
- B Alta acción residual.
- C Incompatibilidad con mercurocromo.
- D Nunca provoca absorción de yodo.

101 .- El traspaso a la Comunidad Autónoma de Cantabria de las funciones y servicios del Instituto Nacional de la Salud tuvo lugar mediante:

- A El Real Decreto 1472/2001, de 27 de diciembre.
- B El Real Decreto 1472/2008, de 27 de diciembre.
- C El Real Decreto 1472/2004, de 27 de diciembre.
- D El Real Decreto 1472/2006, de 27 de diciembre.

102 .- Fiebre moderada sería entre:

- A 36°C - 37°C.
- B 40,5°C - 41°C.
- C 38,5°C - 39,4°C.
- D 37,5°C - 38°C.

103 .- El Registro de Voluntades Previas de Cantabria está adscrito a:

- A La Consejería de Presidencia.
- B El Servicio Cántabro de Salud.
- C La Consejería competente en materia de sanidad.
- D Ninguna de las respuestas es correcta.

104 .- En la posición de Fowler, la cabecera de la cama estará incorporada en un ángulo de:

- A 20 grados.
- B 25 grados.
- C 35 grados.
- D 45 grados.

105 .- Un fármaco antiemético es:

- A Un medicamento que neutraliza la secreción del ácido gástrico.
- B Un medicamento que disminuye o elimina el vómito.
- C Un medicamento que reduce el peristaltismo y el volumen del contenido intestinal.
- D Un medicamento que aumenta la actividad cardíaca.

- 106 .-** Es indicativo de la correcta cicatrización de una herida:
- A La inflamación de los bordes de la herida pasados los tres días.
  - B La formación de un queloide.
  - C La hemorragia.
  - D La formación de tejido de granulación.
- 107 .-** La muestra de líquido céfalo-raquídeo debe ser conservada:
- A Humedad relativa del aire >70%.
  - B En estufa a 35-37°C.
  - C Refrigerada a 0°C.
  - D Ninguna es correcta.
- 108 .-** Según el artículo 29 de la Ley General de Sanidad, los centros y establecimientos sanitarios, cualesquiera que sea su nivel y categoría o titular:
- A No precisarán autorización administrativa.
  - B Precisarán autorización administrativa previa para su instalación y funcionamiento.
  - C Únicamente precisarán autorización administrativa posterior a su instalación y funcionamiento.
  - D Únicamente precisarán autorización administrativa en los supuestos de centros y establecimientos sanitarios privados.
- 109 .-** ¿Dónde quedará reflejado el contaje de gasas y compresas de la intervención?.
- A Hoja de anestesia.
  - B Libro de quirófano.
  - C Hoja de protocolo de intervención.
  - D Hoja de enfermera circulante.
- 110 .-** Para esterilizar telas y demás materiales que no sean gomas o caucho, se precisan mantener en autoclave:
- A 1 atmósfera
  - B 10 minutos a 135°C
  - C 20 minutos a 120°C
  - D 1 Kg.de presión
- 111 .-** Entre las complicaciones de la nutrición parenteral se encuentra:
- A Broncoaspiración.
  - B Nauseas y vómitos.
  - C Fiebre.
  - D Obstrucción de la sonda.
- 112 .-** ¿Qué es lo que no debe hacerse ante una herida grave?
- A Quitar los cuerpos extraños visibles, aunque estén profundos.
  - B No se debe tocar la herida.
  - C Tendrá que colocar encima una compresa estéril o paño limpio.
  - D Habrá que trasladar al herido a un centro apropiado.

- 113 .- La primera respuesta de carácter psicológico del paciente ante la enfermedad grave suele ser:
- A Aceptar la enfermedad.
  - B Miedo a conocer el diagnóstico.
  - C Exagerar la sintomatología.
  - D Introversión.
- 114 .- 100gr. de leche entera de vaca, contiene 2gr. de proteínas, 3gr.de grasa y 4gr. de hidratos de carbono. ¿Cuántas calorías contiene en total?
- A 47 calorías.
  - B 60 calorías.
  - C 65 calorías.
  - D 90 calorías.
- 115 .- El óxido de etileno:
- A Es bactericida.
  - B Es bacteriostático.
  - C Es un antiséptico.
  - D Es un desinfectante.
- 116 .- Indique que sustancias están presentes en la composición de la leche materna:
- A Hidratos de carbono, grasas, sales minerales, anticuerpos y agua.
  - B Proteínas, hidratos de carbono, enzimas, sales minerales, grasas y agua.
  - C Proteínas, hidratos de carbono, grasas, sales minerales, hormonas, enzimas, anticuerpos, vitaminas y agua.
  - D Proteínas, hidratos de carbono, grasas, sales minerales, hormonas, anticuerpos y vitaminas.
- 117 .- ¿En qué orina tiene más significación la piuria?
- A Nocturna.
  - B Postprandial.
  - C Primera de la mañana.
  - D Es indiferente.
- 118 .- Cuando un paciente tiene un balance de líquidos positivo, quiere decir:
- A Pierde líquidos.
  - B Retiene líquidos.
  - C Está deshidratado.
  - D Tiende a la hipertensión.
- 119 .- En salud Laboral, la Ergonomía Geométrica se ocupa de:
- A El estudio global de los sistemas de trabajo, considerándolos todos elementos involucrados, si bien con idea de apartados independientes: el hombre, el puesto de trabajo y las máquinas.
  - B La relación fatiga-descanso, realizando una distribución semanal de la jornada laboral u otras distribuciones especiales.
  - C Las relaciones del hombre, con todos los factores ambientales, ocupándose también de los elementos químicos.
  - D Ninguna es correcta.

- 120 .- Un paciente con dieta hídrica debe tomar:
- A Agua, infusiones, leche y zumos.
  - B Agua, infusiones y leche.
  - C Agua e infusiones.
  - D Agua.
- 121 .- En un horno de Calor Seco Pasteur, ¿A qué condiciones de temperatura y tiempo se precisa para esterilizar vidrio o porcelana?
- A 1 hora a 160°C.
  - B 1 hora a 170°C.
  - C 2 horas a 170°C.
  - D 2 horas a 160°C.
- 122 .- Relativo a la Pirámide de Maslow, señale la respuesta falsa:
- A Es una teoría psicológica sobre la motivación humana.
  - B Su teoría es que cuando las necesidades básicas se ven satisfechas, los seres humanos van desarrollando deseos más altos.
  - C Se suele graficar con una pirámide de cinco niveles.
  - D Todas las respuestas son falsas.
- 123 .- En condiciones basales una persona adulta elimina en forma de orina:
- A 1000ml.
  - B 1500ml.
  - C 2000ml.
  - D 900ml.
- 124 .- ¿Cuál de los siguientes se considera quirófano de alto riesgo en cuanto al riesgo de infección?
- A Cirugía plástica.
  - B Cirugía maxilofacial.
  - C Neurocirugía.
  - D Urología.
- 125 .- En Cantabria, el órgano competente para resolver las solicitudes de compatibilidad con una segunda actividad formuladas por el personal estatutario es:
- A El Director Médico.
  - B El Consejero de Sanidad.
  - C El Consejero de Presidencia y Justicia.
  - D El Presidente del Gobierno de Cantabria.
- 126 .- Una alteración observable en la piel íntegra, relacionada con la presión, que se manifiesta por eritema cutáneo que no palidece al presionar es una:
- A Úlcera por presión estadio I.
  - B Irritación.
  - C Úlcera por presión estadio II.
  - D Ninguna es correcta.

- 127 .- En la actualidad, el Servicio Cántabro de Salud, se estructura en los siguientes órganos periféricos:
- A La Gerencia de Atención Primaria de las Áreas I, III y IV; la Gerencia de Atención Especializada Área II; la Gerencia de Atención Especializada Área I; la Gerencia de Atención Especializada Áreas III y IV.
  - B La Gerencia de Atención Primaria de las Áreas I, III y IV; la Gerencia Única del Área II; la Gerencia de Atención Primaria "061"; La Gerencia de Atención Especializada Área I; la Gerencia de Atención Especializada Áreas III y IV.
  - C La Gerencia de Atención Primaria de las Áreas I, II, III y IV, la Gerencia Única del Área II, la Gerencia de Atención Especializada Área I; la Gerencia de Atención Especializada Áreas III y IV.
  - D Ninguna de las respuestas es correcta.
- 128 .- Cuando se realiza un análisis de orina mediante tira reactiva. ¿Qué dato se encuentra normal en una orina?
- A Cuerpos cetónicos positivos.
  - B Densidad 1.010.
  - C Glucosa positiva.
  - D Densidad 1.060.
- 129 .- De conformidad con el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, ¿cuándo prescriben las faltas muy graves?:
- A No prescriben.
  - B A los 4 años.
  - C A los 10 años.
  - D A los 12 años.
- 130 .- Según la Ley de Ordenación Sanitaria de Cantabria, entre los principios rectores que informan la ordenación y las actuaciones del Sistema Autonómico de Salud se encuentran:
- A La continuidad en los cuidados, especialmente de las personas que padecen enfermedades crónicas.
  - B Descentralización y desconcentración del Sistema Sanitario Público de Cantabria.
  - C Coordinación de los recursos del conjunto del Sistema Autonómico de Salud.
  - D Todas las respuestas son correctas.
- 131 .- El color de las heces negras, pegajosas y malolientes, indican la presencia de sangre digerida correspondiente a:
- A Tracto digestivo bajo.
  - B Tracto rectal.
  - C Tracto digestivo alto.
  - D Zona rectal.
- 132 .- ¿Cuál de estos valores no corresponden con los principios éticos?
- A Justicia e imparcialidad.
  - B Verdad y honestidad.
  - C Libertad individual.
  - D Toma de decisiones.

- 133 .- En los cuidados del paciente drogodependiente y dentro del tratamiento preventivo, es característico de la fase de Prevención Primaria:
- A El diagnóstico específico y la desintoxicación.
  - B La reproducción del efecto "antabús".
  - C A y B son correctas.
  - D A y B son incorrectas.
- 134 .- ¿Qué material es necesario que exista en el carro de paradas para realizar una intubación orotraqueal pediátrica?
- A Pinza de Allis.
  - B Pinza de Michel.
  - C Pinza de Magyll.
  - D Pinza de Duval.
- 135 .- ¿Cuál es el procedimiento de recogida de orina para una determinación de catecolaminas en orina?
- A El paciente excluirá ciertos alimentos (plátanos, café...) y ciertos medicamentos de su dieta y recogerá la orina de 24 horas en bote opaco con ácido clorhídrico.
  - B Se recogerá orina de la 1ª micción de la mañana en dos tubos cónicos.
  - C Sin dieta específica y recogerá orina de 24 horas en bote opaco con carbonato sódico.
  - D Sin dieta específica y se recogerá orina de 24 horas en bote opaco con ácido clorhídrico.
- 136 .- Un paciente con índice de masa corporal de 28 tiene:
- A Sobrepeso.
  - B Normopeso.
  - C Obesidad.
  - D Obesidad mórbida.
- 137 .- De estos conceptos cuál es el correcto:
- A Antes de la terapia con frío o calor, se debe revisar bien la piel y las mucosas.
  - B Los signos y síntomas de trastornos en mucosas y piel, se deben explorar durante la aplicación de frío o calor.
  - C Los signos y síntomas que se aprecian en mucosas o piel después de aplicar terapia con frío o calor, deben evaluarse, notificarse y tratarse.
  - D Todo lo anterior dicho es verdad.
- 138 .- Según la estructura orgánica del Servicio Cantábrego de Salud, ¿Cuál de los siguientes órganos no es un órgano periférico?
- A La Gerencia Única del Área II.
  - B La Gerencia de Atención Especializada Área I.
  - C La Dirección Gerencia.
  - D La Gerencia de Atención Especializada Áreas III y IV.
- 139 .- Son actuaciones correctas ante una hemorragia:
- A La primera medida sería la aplicación de un torniquete en la zona afectada.
  - B Presionar la arteria femoral si la hemorragia se produce en el miembro superior.
  - C Controlar las constantes vitales.
  - D Presionar la arteria braquial colocando la mano sobre la ingle para detener la hemorragia.

- 140 .-** Si decimos frecuencia, ritmo y amplitud o volumen, hablamos de características de:
- A Pulso.
  - B Respiración.
  - C Tensión arterial.
  - D Temperatura.
- 141 .-** La vasodilatación está indicada para:
- A Alivio de la congestión e hinchazón.
  - B Alivio del dolor e inflamación.
  - C Alivio de los calambres musculares y contracturas traumáticas.
  - D Para todo lo mencionado.
- 142 .-** Cuando hablamos de enfermedad terminal nos referimos a enfermedad avanzada cuyo tratamiento no responde, produciéndose la muerte en un tiempo no superior a:
- A Una semana.
  - B Un mes.
  - C Seis meses.
  - D Un año.
- 143 .-** ¿Cuáles de estas teorías no forma parte de las teoría del duelo?
- A Teoría de Engel.
  - B Teoría de Kubler-Ross.
  - C Teoría de Martochio.
  - D Teoría de Barthel.
- 144 .-** Son causas extrínsecas de las caídas:
- A La hipotensión ortostática.
  - B Los suelos resbaladizos.
  - C El uso de fármacos hipnóticos.
  - D Los déficits sensoriales.
- 145 .-** El agua corporal en el adulto sano representa aproximadamente un:
- A 80% de su peso.
  - B 60% de su peso.
  - C 70% de su peso.
  - D 90% de su peso.
- 146 .-** La ciencia que estudia la adecuación del trabajo a las condiciones psicofísicas de la persona que lo ha de realizar, se llama:
- A Medicina preventiva.
  - B Higiene laboral.
  - C Psicología laboral.
  - D Ergonomía.

- 147 .-** Según la Ley General de Sanidad, la Administración del Estado, sin menoscabo de las competencias de las Comunidades Autónomas, desarrollará las siguientes actuaciones:
- A La determinación, con carácter general, de los métodos de análisis y medición y de los requisitos técnicos y condiciones mínimas en materia de control sanitario del medio ambiente.
  - B La determinación de los requisitos sanitarios de las reglamentaciones técnico-sanitarias de los alimentos, servicios o productos directa o indirectamente relacionados con el uso y consumo humanos.
  - C La determinación con carácter general de las condiciones y requisitos técnicos mínimos para la aprobación y homologación de las instalaciones y equipos de los centros y servicios.
  - D Todas las respuestas son correctas.
- 148 .-** La esterilización es:
- A La destrucción de todos los microorganismos contenidos en una parte u objeto, por medios físicos o químicos.
  - B El privar a un individuo de la facultad de reproducción.
  - C La eliminación de los organismos de los objetos destinados al cultivo de microorganismos, curación de heridas y material quirúrgico.
  - D Todas son válidas.
- 149 .-** No pertenece a las escalas de valoración funcional:
- A Escala de Barthel.
  - B Índice de Katz.
  - C Escala de Incapacidad Física de Cruz Roja.
  - D Escala de Pfeiffer.
- 150 .-** En caso de pichazo o corte con material punzante contaminado con fluido biológico:
- A Lavar con abundante agua y desinfectar con un antiséptico.
  - B Lavar con abundante agua y jabón y favorecer la hemorragia.
  - C Lavado y fricción con solución hidro-alcohólica.
  - D Tapar y proteger el corte con gasas estériles y acudir inmediatamente al Servicio de Medicina Preventiva.