

ANEXO I

AUXILIAR ENFERMERÍA

PARTE GENERAL

- TEMA 1. La Constitución Española de 1978. Estructura. Título Preliminar, Título I “De los derechos y deberes fundamentales”, Título VIII “De la organización territorial del Estado”. Estatuto de Autonomía para Cantabria: Título I “De las instituciones de la Comunidad Autónoma de Cantabria” y Título II “De las competencias de Cantabria”.
- TEMA 2. La Ley 14/1986, de 25 de abril General de Sanidad: Título preliminar “Del derecho a la protección de la salud”, Capítulos I y II del Título I “De los principios generales del Sistema de Salud” y “De las actuaciones sanitarias del Sistema de Salud”, Título III “De la estructura del Sistema Sanitario Público”
- TEMA 3. Ley de Cantabria 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Del sistema sanitario público de Cantabria” y Título III “De los ciudadanos en el sistema autonómico de salud”.
- TEMA 4. La Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud y la Ley de Cantabria 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria (I): Disposiciones o normas generales; Clasificación del personal estatutario; Planificación y ordenación del personal; Derechos y deberes; Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo.
- TEMA 5. La Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud y la Ley de Cantabria 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria (II): Provisión y selección; Promoción interna; Movilidad del personal; Carrera profesional; Retribuciones; Jornada, permisos y licencias; Situaciones del personal; Régimen disciplinario; Incompatibilidades; Representación, participación y negociación.
- TEMA 6. Ley 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título Preliminar. Título I “El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación”, Título II “Políticas públicas para la igualdad”, y Capítulo I “Criterios de actuación de las Administraciones públicas” del Título V “El principio de igualdad en el empleo público”.
- TEMA 7. El Servicio Cántabro de Salud: Estructura y Competencias. Ley 10/2001, de 28 de diciembre, de Creación del Servicio Cántabro de Salud. Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el mapa sanitario de Cantabria.
- TEMA 8. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Capítulo I “Objeto, ámbito de aplicación y definiciones”, Capítulo II “Política en materia de prevención de riesgos para proteger la seguridad y la salud en el trabajo” y Capítulo III “Derechos y obligaciones”. Acuerdo del Consejo de Gobierno por el que se aprueba el Acuerdo Marco en salud laboral y participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales en el Servicio Cántabro de Salud.

AUXILIAR DE ENFERMERÍA

TEMAS ESPECÍFICOS

- TEMA 9. Salud y enfermedad, influencia del medio físico, social y cultural, efectos generales del hecho de enfermar. Educación sanitaria. Promoción de salud. Prevención de la

- enfermedad y Educación para la salud. Programas terapéuticos. Promoción de la Igualdad de Género. Prevención y Protección Integral Contra la Violencia de Género
- TEMA 10. Salud Laboral. Concepto. Condiciones físico-ambientales del trabajo. Riesgos de naturaleza biológico, químico y físico. Medidas de prevención. Patologías como consecuencia del trabajo: conceptos de enfermedad profesional, accidente de trabajo. Ergonomía: Mecánica corporal. Manipulación manual de cargas. Agresiones a profesionales. Factores de naturaleza psicosocial: Stress, burnout, mobbing.
- TEMA 11. Principios fundamentales de bioética: Dilemas éticos. Normas legales de ámbito profesional. El secreto profesional: Concepto y regulación jurídica. Autonomía del paciente y derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente y de Derechos y Obligaciones en materia de Información y Documentación Clínica: El derecho de información sanitaria; El derecho a la intimidad; El respeto de la autonomía del paciente; La historia clínica. El consentimiento informado. Tarjeta sanitaria. Voluntades Previas
- TEMA 12. Trabajo en equipo: Concepto de equipo, equipo multidisciplinar, el proceso de integración, consenso, motivación-incentivación y aprendizaje. Comunicación/Humanización: El proceso de comunicación y estilos de comunicación y relación. Habilidades sociales para la comunicación. La empatía y la escucha activa. Control del estrés. Actividades del Auxiliar de Enfermería en Atención Primaria y Atención Especializada. Coordinación entre niveles asistenciales. Valoración de las necesidades básicas. Concepto de cuidados básicos y auto-cuidados. El hospital y los problemas psico-sociales y de adaptación del paciente hospitalizado.
- TEMA 13. Gestión de residuos sanitarios: Definición, clasificación, transporte, eliminación y tratamiento. Manipulación de Citostáticos. Almacenamiento y control de existencias de un almacén, normativa de conservación y mantenimiento de productos o materiales.
- TEMA 14. Seguridad clínica: identificación de eventos adversos. Evitabilidad e impacto. Sistemas de notificación. Estrategia de Seguridad del Paciente
- TEMA 15. Conceptos generales de higiene hospitalaria Limpieza, desinfección, asepsia y antisepsia. Desinfectantes y antisépticos: Mecanismos de acción. Métodos de limpieza y desinfección de material e instrumental sanitario. Esterilización: Concepto de esterilización. Preparación y tipos de material a esterilizar. Métodos de esterilización según tipo de material. Tipos de controles de esterilización. Control de calidad. Manipulación y conservación del material estéril.
- TEMA 16. Infecciones Nosocomiales: Definición, cadena epidemiológica la infección nosocomial, barreras higiénicas, consecuencia de las infecciones nosocomiales. Medidas de aislamiento, descripción y tipos de aislamiento, Precauciones estándar. Precauciones de transmisión aérea, por gotas y por contacto. Muestras biológicas: Concepto y tipos de muestras biológicas. Fase Pre-analítica y Recogida de Muestras. Manipulación, transporte y conservación. Medidas preventivas ante riesgos biológicos. Eliminación de residuos sanitarios.
- TEMA 17. Atención y cuidados del paciente en la necesidad de Higiene: Recién nacido y adulto. Concepto, higiene general y parcial, higiene del paciente, técnica de baño asistido (ducha y bañera), higiene del paciente encamado, zonas que requieren cuidados especiales. Procedimientos para preservar la intimidad al realizar la higiene del paciente. Registro de actividades.
- TEMA 18. Atención y cuidados del paciente en la necesidad de Movilización. Posición anatómica y alineación corporal. Higiene postural. Movilización y deambulación. Movilizaciones del sistema músculo esquelético, factores que afectan la movilidad. Técnicas de ayuda

- a la deambulaci3n. Procedimientos de preparaci3n para el traslado del paciente. T3cnicas de traslado. Uso correcto dispositivos de ayuda. Riesgo de caídas, medidas preventivas. Registro de actividades.
- TEMA 19. Atenci3n y cuidados del paciente con úlcera por presi3n: Concepto, factores de riesgo. Proceso de formaci3n. Localizaci3n. Etiología. Medidas de prevenci3n. Cuidados de la piel. Movilizaci3n y cambios posturales.
- TEMA 20. T3cnicas de aplicaci3n de termoterapia, crioterapia e hidroterapia. Efectos sobre el organismo. Procedimientos y precauciones. Características fisiológicas de las constantes vitales y balance hídrico. Conceptos generales y valores normales. Procedimiento de toma de constantes vitales. Gráficas
- TEMA 21. Colaboraci3n en los cuidados del paciente con trastornos cardiorespiratorios. Métodos de administraci3n de oxígeno y aerosolterapia, precauciones y limpieza del material. Registro de actividades. Atenci3n y cuidados del paciente en relaci3n con la necesidad de Eliminaci3n urinaria. Conceptos generales. Diuresis. Características de la orina. Recogida de muestras. Conocimiento y actividades de colaboraci3n para la realizaci3n de los sondajes del aparato urinario.
- TEMA 22. Atenci3n y cuidados del paciente en relaci3n con la necesidad de Eliminaci3n Intestinal. Conceptos generales. Factores que afectan a la defecaci3n. Características de las heces. Recogida de muestras. Enemas: tipos y administraci3n. Conocimiento y actividades de colaboraci3n para la realizaci3n de los sondajes digestivo y rectal. Colaboraci3n en los cuidados del paciente con trastornos gastrointestinales. Ostomía. Registro de actividades.
- TEMA 23. Atenci3n y cuidados del paciente en la alimentaci3n y nutrici3n. Conceptos generales. Los alimentos y su clasificaci3n. Nutrientes esenciales. Dietas normales y terapéuticas: concepto y tipos. Normas para una dieta saludable. Higiene y manipulaci3n de alimentos. Vías de alimentaci3n oral y enteral. T3cnicas para alimentaci3n del paciente encamado. Manejo de disfagias. Alimentaci3n por sonda gástrica. Colaboraci3n en los cuidados del paciente con trastornos gastrointestinales. Nutrici3n parenteral y enteral. Principios fundamentales. Registro de actividades.
- TEMA 24. Administraci3n de medicaci3n: Normas generales, tipos de medicamentos, vías de administraci3n, precauciones previas, durante y tras la administraci3n. Conservaci3n y almacenaje de los medicamentos. Seguridad clínica relacionada con el proceso de conservaci3n y almacenamiento. Caducidades, gesti3n de fármacos.
- TEMA 25. Atenci3n y cuidados del paciente en la preparaci3n para una exploraci3n y/o una intervenci3n quirúrgica. Conocimiento y manejo del material empleado. Mantenimiento y reposici3n del material. Atenci3n en las fases: pre-operatorio, intervenci3n y post-operatorio. Drenajes y catéteres: manipulaci3n y cuidados.
- TEMA 26. Concepto de urgencia/emergencia y prioridad. Reanimaci3n cardio-pulmonar básica, soporte vital básico. Carro de parada: reposici3n y mantenimiento del material. Primeros auxilios en situaciones: cardiacas, Politraumatizados, quemados, shock, intoxicaci3n, heridas, hemorragias y asfixias.
- TEMA 27. Atenci3n y cuidados en el anciano: Atenci3n y cuidados en el anciano: Concepto de ancianidad, cuidados del anciano, cambios físicos asociados con el envejecimiento. Apoyo a la promoci3n de la salud y educaci3n sanitaria. Medidas de apoyo a la persona cuidadora del anciano dependiente. Atenci3n al paciente con demencia
- TEMA 28. Atenci3n y cuidados al paciente de salud mental en los diferentes dispositivos de atenci3n: hospitalizaci3n en unidades de agudos, comunidad terapéutica y hospital de día. En el ámbito de atenci3n primaria, rehabilitaci3n psicosocial, atenci3n comunitaria,

y visita domiciliaria. Actividades de apoyo a la valoración y educación para la salud del paciente y su familia.

TEMA 29. Atención y cuidados de paciente en situación terminal/cuidados paliativos: Concepto de enfermedad terminal, principales problemas, cuidados físicos y psíquicos al paciente. Apoyo al cuidador principal y familia. Duelo, tipo y manifestaciones, apoyo al cuidador principal y familia. Cuidados post-mortem.

TEMA 30. Atención y cuidados en la salud de la mujer gestante y en el recién nacido sano. Concepto de embarazo, gestación, parto y puerperio. Introducción a la fecundación. Colaboración en la educación sanitaria alimentación, higiene, ejercicio y reposo para las gestantes y puérperas. Planificación Familiar. Atención y cuidados al recién nacido sano. Lactancia materna y artificial. Conceptos generales. Cuidados básicos del recién nacido (higiene general, cordón umbilical, ocular...). Atención a la familia. Fomento de hábitos saludables.

BORRADOR

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

- Técnicas básicas de enfermería. Autor: Evangelina Pérez de la plaza y Ana M^a Fernández Espinosa. Editorial: McGraw-Hill / Interamericana. (Ciclo formativo grado medio)
- Higiene del medio hospitalario y limpieza de material. Autor: Concepción Guillamas, Enrique Gutierrez, et al. Editorial: S.A. Editex2017 (Grado medio cuidados auxiliares de enfermería)
- Promoción de sSlud y Apoyo Psicológico al paciente. F. Ballano y A. Esteban. Editorial Editex. (Ciclo formativo grado medio).
- Atención Sanitaria Inicial en Situaciones de Emergencia. Autor: GarcíaPérezEster. Editorial: S.A. Ediciones Paraninfo. 2017
- Operaciones administrativas y documentación sanitaria. María Luisa García Gómez, M^a Jose simón Saiz. Et al. Editorial McGraw-Hill. (Ciclo formativo grado medio).
- Manual cuidados auxiliares de enfermería en el área hospitalaria: quirófano y urgencias. ICB editores. Ed 2012
- Relaciones en el entorno de trabajo. Autor: Aparicio Martín, Pilar et al. Editorial: HeinemannMcMillan2007
- Ley 13/2007, de 26 de noviembre, de Prevención y Protección Integral contra la Violencia de Género. Artículos 1-4; 8-10 y 26-45
- Protocolo de Actuación Sanitaria ante los Malos Tratos. Protocolo de Atención Sanitaria a Víctimas de Agresiones/Abusos Sexuales. Protocolo Común para la Actuación Sanitaria ante la Violencia de Género del SNS. <https://saludcantabria.es/index.php?page=violencia-contra-las-mujeres>
- Acuerdo del Consejo de Gobierno por el que se aprueba el Acuerdo Marco en salud laboral y participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales en el Servicio Cántabro de Salud.
- Manual de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.
- Plan de prevención y atención ante incidentes violentos en el ámbito sanitario público de Cantabria.