

## **ANEXO I**

### **FISIOTERAPEÚTAS**

#### **PARTE GENERAL**

- TEMA 1. La Constitución Española de 1978: Título Preliminar y Título I “De los derechos y deberes fundamentales”. Estatuto de Autonomía para Cantabria: Título I “De las instituciones de la Comunidad Autónoma de Cantabria” y Título II “De las competencias de Cantabria”.
- TEMA 2. La Ley 14/1986, de 25 de abril General de Sanidad: Título preliminar “Del derecho a la protección de la salud”, Capítulos I y II del Título I “De los principios generales del Sistema de Salud” y “De las actuaciones sanitarias del Sistema de Salud”, Título III “De la estructura del Sistema Sanitario Público”. Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública: Título preliminar “Disposiciones generales. La política de salud pública”, Título I “Derechos, deberes y obligaciones en salud pública” y Título II “Actuaciones de salud pública”.
- TEMA 3. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Capítulo preliminar “Disposiciones generales”, Capítulo I “De las prestaciones”, Capítulo X “Del Consejo Interterritorial”.
- TEMA 4. La Ley 44/2003, de 21 de noviembre de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: Título preliminar “Normas generales”, Título I “Del ejercicio de las profesiones sanitarias”, Título II “De la formación de los profesionales sanitarios” y Título III “Del desarrollo profesional y su reconocimiento”.
- TEMA 5. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente y de Derechos y Obligaciones en materia de información y Documentación Clínica: Capítulo I “Principios generales”, Capítulo II “El derecho de información sanitaria”, Capítulo III “Derecho a la intimidad”, Capítulo IV “El respeto a la autonomía del paciente”, Capítulo V “La historia clínica” y Capítulo VI “Informe de alta y otra documentación clínica”. Decreto 139/2004, de 15 de diciembre, por el que se crea y regula el Registro de Voluntades Previas de Cantabria.
- TEMA 6. Ley de Cantabria 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Del sistema sanitario público de Cantabria” y Título III “De los ciudadanos en el sistema autonómico de salud”.
- TEMA 7. Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el Mapa sanitario de Cantabria.
- TEMA 8. El Servicio Cántabro de Salud: Estructura y Competencias. Ley 10/2001, de 28 de diciembre, de Creación del Servicio Cántabro de Salud. Decreto 3/2012, de 19 de enero, de estructura básica de los órganos periféricos del Servicio Cántabro de Salud.
- TEMA 9. La Consejería de Sanidad de Cantabria: Estructura básica y Competencias.
- TEMA 10. La Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud y la Ley de Cantabria 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria (I): Disposiciones o normas generales; Clasificación del personal estatutario; Planificación y ordenación del personal; Derechos y deberes; Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo.

- TEMA 11. La Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud y la Ley de Cantabria 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria (II): Provisión y selección; Promoción interna; Movilidad del personal; Carrera profesional; Retribuciones; Jornada, permisos y licencias; Situaciones del personal; Régimen disciplinario; Incompatibilidades; Representación, participación y negociación.
- TEMA 12. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Capítulo I “Objeto, ámbito de aplicación y definiciones”, Capítulo II “Política en materia de prevención de riesgos para proteger la seguridad y la salud en el trabajo” y Capítulo III “Derechos y obligaciones”. Acuerdo del Consejo de Gobierno por el que se aprueba el Acuerdo Marco en salud laboral y participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales en el Servicio Cántabro de Salud.
- TEMA 13. Ley de Cantabria 7/2006, de 15 de junio, de garantías de tiempos máximos de respuesta en la atención sanitaria especializada en el sistema sanitario público de Cantabria. Orden SAN/38/2015, de 7 de agosto, por la que se regula la inclusión en el Sistema Sanitario Público de Cantabria de las personas residentes en la Comunidad Autónoma que no tengan acceso a un sistema de protección sanitaria pública.
- TEMA 14. Ley 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título Preliminar. Título I “El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación”, Título II “Políticas públicas para la igualdad”, y Capítulo I “Criterios de actuación de las Administraciones públicas” del Título V “El principio de igualdad en el empleo público”.

## **FISIOTERAPEÚTAS**

### **TEMARIO ESPECÍFICO**

- TEMA 15. Calidad en los Centros Sanitarios: Comisiones clínicas hospitalarias reguladas por Ley. Otras Comisiones clínicas hospitalarias e interniveles.
- TEMA 16. Tarjeta sanitaria. Base de datos de usuario. Sistemas de Información en asistencia especializada: Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD). Clasificación Internacional de Problemas de Salud: CIE 9.
- TEMA 17. Planificación sanitaria. Identificación de problemas. Indicadores demográficos, socioeconómicos, del nivel de salud, medioambientales. Elaboración de programas de salud y su evaluación.
- TEMA 18. Unidades de fisioterapia. Coordinación de la actividad fisioterapéutica con los distintos servicios.
- TEMA 19. Estadística aplicada a las ciencias de la salud. Conceptos generales. Estadística descriptiva. Estadística inferencial. Estadística no paramétrica.
- TEMA 20. Investigación cuantitativa: Definición. Conceptos de población, muestra y variable. Epidemiología: Concepto, tipos de estudios.
- TEMA 21. Investigación cualitativa: Principales diseños y métodos en investigación cualitativa. Técnicas de investigación cualitativa, análisis e interpretación de los datos.
- TEMA 22. Validez de los métodos diagnósticos: validez y fiabilidad de los instrumentos de medida. Sensibilidad, especificidad. Curvas ROC. Valor predictivo positivo y negativo.

- TEMA 23. Bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica. Instrumentos de la evidencia científica. Elaboración de informes sobre la información relevante encontrada
- TEMA 24. Gestión por Procesos Asistenciales Integrados. Mapas de procesos asistenciales. Procesos de soporte. Planes de Cuidados.
- TEMA 25. Medidas a favor de los/as mayores y personas con discapacidad. Medidas de carácter sanitario.
- TEMA 26. Ética de los tratamientos fisioterapéuticos y responsabilidad Civil del Personal Sanitario. Consentimiento informado.
- TEMA 27. La gestión de los Servicios Sanitarios. Importancia. Problemas. Tendencias actuales.
- TEMA 28. Conceptos generales de higiene hospitalaria. Antisépticos/ desinfectantes. Esterilización.
- TEMA 29. Papel del fisioterapeuta en la prevención y control de las infecciones nosocomiales. Medidas preventivas de eficacia probada. Aislamiento en el hospital.
- TEMA 30. Educación para la salud. Comunicación. Metodología de la educación para la salud.
- TEMA 31. El papel del fisioterapeuta en la formación básica. Teoría y práctica.
- TEMA 32. Órtesis y prótesis. Conceptos y clasificación. Indicaciones.
- TEMA 33. El papel del fisioterapeuta en la formación continuada. Líneas de desarrollo, importancia.
- TEMA 34. Organización de la atención del fisioterapeuta al paciente de atención primaria y especializada. Niveles de atención.
- TEMA 35. Protocolización del tratamiento fisioterapéutico, programas y pautas de prevención.
- TEMA 36. Trabajo en equipo: Organización de trabajo, definición de objetivos.
- TEMA 37. Coordinación de la actividad fisioterapéutica con los distintos servicios y departamentos del hospital. Coordinación entre niveles asistenciales. Protocolos conjuntos, informes al alta, etc.
- TEMA 38. Metodología de intervención en fisioterapia asistencial. Examen general, valoración fisioterapéutica, historia clínica en fisioterapia.
- TEMA 39. Prevención. Desarrollo del planteamiento preventivo en las patologías más frecuentes susceptibles de tratamiento fisioterapéutico.
- TEMA 40. Actuación del fisioterapeuta en situaciones críticas. Parada cardiorrespiratoria. Obstrucción de las vías aéreas. Reanimación cardiopulmonar básica. Fases.
- TEMA 41. Fisioterapia respiratoria. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes. Reentrenamiento al esfuerzo.
- TEMA 42. Fisioterapia en UCI, valoración y tratamiento del paciente crítico en ventilación mecánica. Preparación para el destete.
- TEMA 43. Fisioterapia Cardiovascular. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes. Reentrenamiento al esfuerzo
- TEMA 44. Fisioterapia en traumatología. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico.
- TEMA 45. Tratamiento fisioterapéutico en las patologías óseas y de partes blandas en las diferentes articulaciones.
- TEMA 46. Fisioterapia en las malformaciones congénitas que puedan influir en su normal desarrollo. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
- TEMA 47. Abordaje del dolor desde la Fisioterapia. Síndrome del dolor miofascial.

- TEMA 48. Fisioterapia en las patologías vertebrales. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
- TEMA 49. Fisioterapia en reumatología. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes (Artropatías inflamatorias, Reumatismos degenerativos).
- TEMA 50. Fisioterapia en neurología. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes del Sistema Nervioso Central: Grandes síndromes neurológicos
- TEMA 51. Tratamiento fisioterapéutico en las afecciones neurológicas periféricas. Lesiones del plexo braquial y miembro inferior. Parálisis periféricas tronculares.
- TEMA 52. Valoración fisioterapéutica del desarrollo psicomotor del niño normal.
- TEMA 53. Valoración fisioterapéutica de la Parálisis cerebral (PC); valoración de los trastornos motores y de los trastornos asociados. Educación terapéutica del PC.
- TEMA 54. Electroterapia: Concepto. Clasificación de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia. Acoplamiento entre el aparato de electroterapia y el paciente. Factores a valorar.
- TEMA 55. Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas
- TEMA 56. Técnicas electroterápicas con ultrasonidos, láser y campos magnéticos. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Técnicas eléctricas musculares. Fortalecimiento y elongación muscular por medio de corrientes eléctricas. Técnicas de las corrientes alternas más utilizadas para el fortalecimiento y la elongación
- TEMA 57. Técnicas de relajación.
- TEMA 58. Masoterapia: Concepto. Influencia del masaje sobre el cuerpo humano. Consideraciones técnicas y generalidades en la aplicación del masaje. Maniobras fundamentales en masoterapia (roce, fricción, percusión). Técnicas especiales de masoterapia: Masaje de fricción profunda, Masaje torácico, Drenaje linfático manual. Indicaciones y contraindicaciones de la masoterapia.
- TEMA 59. Cinesiterapia: Conceptos, clasificación y efectos fisiológicos de la movilización en general y ante la ausencia de ésta. Valoración analítica y funcional articular y muscular. Valoración de la piel y tejidos subyacentes. Cinesiterapia activa y pasiva: Concepto, modalidades, metodología, indicaciones y contraindicaciones.
- TEMA 60. Aplicación de poleoterapia y mecanoterapia a las distintas modalidades de cinesiterapia.
- TEMA 61. Evaluación analítica y funcional. Coeficiente funcional de movilidad articular.
- TEMA 62. Modalidades de actuación muscular. Cadenas musculares. Sinergias.
- TEMA 63. Evaluación de la marcha normal y patológica. Reeducación en las diferentes patologías. Principios de reeducación propioceptiva. Aplicaciones.
- TEMA 64. Hidroterapia. Conceptos. Estudio físico del agua. Función de la piel. Técnicas hidroterápicas, balneoterapia. Procedimientos hidrocínéticos. Indicaciones y contraindicaciones.
- TEMA 65. Termoterapia y crioterapia. Conceptos. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.
- TEMA 66. Papel de la fisioterapia en la tercera edad. Medidas preventivas y educativas. La atención y asistencia fisioterapéutica en el anciano patológico. Los accidentes en el anciano. Atención domiciliaria.

- TEMA 67. El papel de la fisioterapia en la atención ginecológica y obstétrica. Incontinencia. Medidas preventivas y educativas.
- TEMA 68. Ergonomía: Definición y objetivos. Diseño del puesto de trabajo. Posturas viciosas durante el trabajo. Métodos de funcional. Teoría y definición. Material necesario. Métodos. Indicaciones y movilidad
- TEMA 69. El vendaje funcional. Teoría y definición. Material necesario. Métodos. Indicaciones y contraindicaciones.

BORRADOR



## BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

- A.I. KAPANDJI: Fisiología Articular. Tomos I, II y III. Es. Panamericana
- TRAVEL Y SIMONS: Dolor y Disfunción Miofascial. Ed. Panamericana
- RENE CAILLIET: Disfunciones Musculo-esqueléticas. Ed. Marban
- VALENZA DEMET, G; GONZALEZ DONIZ, L; YUSTE SANCHEZ, MJ: Manual de fisioterapia respiratoria y cardiaca. Ed. Sintesis.
- ESTHER DIAZ MOHEDO: Manual de fisioterapia en traumatología. Ed. Elsevier
- MIRALLES MARRERO, RODRIGO; MIRALLES RULL, IRIS: Biomecánica clínica de los tejidos y las articulaciones del aparato locomotor. Es. Masson.
- DAVID S. BUTLER. Movilización del Sistema Nervioso. Ed. Paidotribo
- BOBATH: Hemiplejía del adulto. Evaluación y tratamiento. Ed. Panamericana
- LE METAYER, M: reeducación cerebro motriz del niño pequeño. Ed Masson
- LEVITT, Sophie: Tratamiento de la parálisis cerebral y del retraso motor. Ed Panamericana.
- RODRIGUEZ MARTIN. Electroterapia en fisioterapia. Ed. panamericana.
- VAZQUEZ GALLEGO, Jesús: Manual profesional del masaje. Ed. paidotribo.
- KLAUS BUCKUP. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Ed. Masson.
- DANIELS, M., WORTHINGHAM, C., Pruebas musculares y funcionales. Ed. Marban
- HERBERT FRISCH: Método de exploración del A. Locomotor y de la Postura. Ed. Paidotribo
- PLAS; VIEL; BLANC: La marcha humana
- FERNANDEZ PEREZ, M<sup>a</sup> REYES. Principios de hidroterapia y balneoterapia. Ed. Megraw-Hill Interamericana.
- MICHELLE H. CAMERON. Agentes físicos en rehabilitación. Ed Elsevier.
- RUBENS REBELATTO J, GERALDO DA SILVA J: Fisioterapia geriátrica. Ed. Mcgraw-Hill.
- WALKER, Carolina: Fisioterapia en obstetricia y uroginecologia.
- TONI BOVÉ: El vendaje funcional. Ed. Elsevier