

## **ANEXO I**

### **MATRONA**

#### **PARTE GENERAL**

- TEMA 1. La Constitución Española de 1978: Título Preliminar y Título I “De los derechos y deberes fundamentales”. Estatuto de Autonomía para Cantabria: Título I “De las instituciones de la Comunidad Autónoma de Cantabria” y Título II “De las competencias de Cantabria”.
- TEMA 2. La Ley 14/1986, de 25 de abril General de Sanidad: Título preliminar “Del derecho a la protección de la salud”, Capítulos I y II del Título I “De los principios generales del Sistema de Salud” y “De las actuaciones sanitarias del Sistema de Salud”, Título III “De la estructura del Sistema Sanitario Público”. Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública: Título preliminar “Disposiciones generales. La política de salud pública”, Título I “Derechos, deberes y obligaciones en salud pública” y Título II “Actuaciones de salud pública”.
- TEMA 3. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Capítulo preliminar “Disposiciones generales”, Capítulo I “De las prestaciones”, Capítulo X “Del Consejo Interterritorial”.
- TEMA 4. La Ley 44/2003, de 21 de noviembre de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: Título preliminar “Normas generales”, Título I “Del ejercicio de las profesiones sanitarias”, Título II “De la formación de los profesionales sanitarios” y Título III “Del desarrollo profesional y su reconocimiento”.
- TEMA 5. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente y de Derechos y Obligaciones en materia de información y Documentación Clínica: Capítulo I “Principios generales”, Capítulo II “El derecho de información sanitaria”, Capítulo III “Derecho a la intimidad”, Capítulo IV “El respeto a la autonomía del paciente”, Capítulo V “La historia clínica” y Capítulo VI “Informe de alta y otra documentación clínica”. Decreto 139/2004, de 15 de diciembre, por el que se crea y regula el Registro de Voluntades Previas de Cantabria.
- TEMA 6. Ley de Cantabria 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Del sistema sanitario público de Cantabria” y Título III “De los ciudadanos en el sistema autonómico de salud”.
- TEMA 7. Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el Mapa sanitario de Cantabria.
- TEMA 8. El Servicio Cántabro de Salud: Estructura y Competencias. Ley 10/2001, de 28 de diciembre, de Creación del Servicio Cántabro de Salud. Decreto 3/2012, de 19 de enero, de estructura básica de los órganos periféricos del Servicio Cántabro de Salud.
- TEMA 9. La Consejería de Sanidad de Cantabria: Estructura básica y Competencias.
- TEMA 10. La Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud y la Ley de Cantabria 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria (I): Disposiciones o normas generales; Clasificación del personal estatutario; Planificación y ordenación del personal; Derechos y deberes; Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo.

- TEMA 11. La Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud y la Ley de Cantabria 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria (II): Provisión y selección; Promoción interna; Movilidad del personal; Carrera profesional; Retribuciones; Jornada, permisos y licencias; Situaciones del personal; Régimen disciplinario; Incompatibilidades; Representación, participación y negociación.
- TEMA 12. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Capítulo I “Objeto, ámbito de aplicación y definiciones”, Capítulo II “Política en materia de prevención de riesgos para proteger la seguridad y la salud en el trabajo” y Capítulo III “Derechos y obligaciones”. Acuerdo del Consejo de Gobierno por el que se aprueba el Acuerdo Marco en salud laboral y participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales en el Servicio Cántabro de Salud.
- TEMA 13. Ley de Cantabria 7/2006, de 15 de junio, de garantías de tiempos máximos de respuesta en la atención sanitaria especializada en el sistema sanitario público de Cantabria. Orden SAN/38/2015, de 7 de agosto, por la que se regula la inclusión en el Sistema Sanitario Público de Cantabria de las personas residentes en la Comunidad Autónoma que no tengan acceso a un sistema de protección sanitaria pública.
- TEMA 14. Ley 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título Preliminar. Título I “El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación”, Título II “Políticas públicas para la igualdad”, y Capítulo I “Criterios de actuación de las Administraciones públicas” del Título V “El principio de igualdad en el empleo público”.

## **MATRONA**

### **TEMAS ESPECÍFICOS**

- TEMA 15. Anatomía y fisiología del aparato reproductor de la mujer y del hombre.
- TEMA 16. Genética humana. Bases de la herencia, cromosomas y cariotipo, tipos de herencia, variación genética, tipos de enfermedades genéticas. Consejo reproductor y genético.
- TEMA 17. Desarrollo embrionario y fetal. Defectos congénitos.
- TEMA 18. Embarazo: Consulta preconcepcional, concepto y diagnóstico de embarazo, modificaciones Anatómo-fisiológicas durante el embarazo, aspectos psicosociales del embarazo.
- TEMA 19. Asistencia prenatal. Control y seguimiento de la embarazada, identificación del riesgo prenatal. Protocolo de seguimiento de embarazo del S.C.S.
- TEMA 20. Valoración del bienestar y de la madurez fetal durante el embarazo:
- TEMA 21. Educación maternal: Educación sanitaria individual y grupal durante el proceso obstétrico.
- TEMA 22. Fármacos y embarazo.
- TEMA 23. Interrupción del embarazo. Concepto, diagnóstico. Aspectos legales.
- TEMA 24. Embarazo de riesgo: Concepto. Patología concomitante con el embarazo: Problemas cardiovasculares, respiratorios, digestivos, renales y de vías urinarias, dermatopatías, endocrinos, neurológicos, hematológicos, infecciosos, alteraciones genitales, cáncer y embarazo, cirugía y embarazo. Cuidados de enfermería en el embarazo con problemas.

- TEMA 25. Problemas derivados de las drogodependencias, trastornos del comportamiento y psicopatías en el embarazo.
- TEMA 26. Hemorragias del primer trimestre de la gestación y tercer trimestre del embarazo
- TEMA 27. Hiperémesis. Enfermedad hemolítica perinatal
- TEMA 28. Problemas hipertensivos en el embarazo: Hipertensión anterior a la gestación, hipertensión inducida por el embarazo.
- TEMA 29. Diabetes, anterior a la gestación, diabetes gestacional
- TEMA 30. Anomalías de: placenta, cordón umbilical, membranas ovulares y líquido amniótico.
- TEMA 31. Problemas relacionados con la duración de la gestación: Amenazaza de parto prematuro, rotura prematura de membranas, embarazo cronológicamente prolongado.
- TEMA 32. Atención a la gestación múltiple.
- TEMA 33. Elementos del trabajo de parto: Canal, objeto y motor del parto.
- TEMA 34. Fisiología del trabajo de parto: Posibles causas de inicio, mecanismo del parto, etapas del trabajo de parto.
- TEMA 35. Adaptación del organismo materno y fetal al trabajo de parto, procedimientos de valoración, registros. Técnicas de apoyo durante este periodo.
- TEMA 36. Estrategia de Atención al parto normal del Ministerio de Sanidad y Consumo y del S. C.S.
- TEMA 37. Alternativas al parto tradicional. Parto precipitado
- TEMA 38. Farmacoterapia durante el proceso de parto: Fármacos inductores del parto, fármacos analgésicos, fármacos anestésicos. Parada cardíaca en la embarazada.
- TEMA 39. El parto de riesgo: Concepto, alteraciones en el canal, en el objeto y en el motor del parto.
- TEMA 40. Hipoxia fetal, sospecha de pérdida de bienestar fetal intraparto, diagnóstico, pautas de actuación.
- TEMA 41. Situaciones psicosociales de riesgo durante el parto: Atención a la parturienta adolescente, mujer sola, con diagnóstico de feto muerto o malformado, drogodependiente.
- TEMA 42. Situaciones de emergencia obstétrica: prolapso de cordón, placenta previa, DPPNI, rotura uterina, embolia de líquido amniótico, hemorragia intraparto, crisis de eclampsia, distocia de hombros, traumatismos obstétricos.
- TEMA 43. Procedimientos tóco quirúrgicos: Instrumental y maniobras obstétricas.
- TEMA 44. Problemas en el alumbramiento y posparto inmediato: Alteraciones en la expulsión de la placenta, Atonia uterina, inversión y rotura uterina.
- TEMA 45. Puerperio normal: Concepto y duración, cambios fisiológicos y psicosociales, controles periódicos, cuidados de enfermería durante el puerperio, recomendaciones de autocuidado. Visita domiciliaria puerperal.
- TEMA 46. Lactancia materna: Anatomía y fisiología de la lactancia, técnica correcta, cuidados maternos. Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia.
- TEMA 47. Problemas relacionados con la lactancia: Dolor, infección, hipogalactia, contraindicaciones absolutas y relativas.
- TEMA 48. Atención a la mujer con problemas durante el puerperio: Fiebre, infección puerperal, enfermedad tromboembólica, coagulación intravascular diseminada, choque hemorrágico y séptico, molestias comunes del puerperio, alteraciones psiquiátricas en el puerperio. Duelo en la maternidad y en la reproducción.

- TEMA 49. Atención al neonato: Adaptación a la vida extrauterina, características morfológicas y funcionales del R.N., procedimientos en el neonato - Metabolopatías, profilaxis oftálmica, diagnóstico precoz de la Hipoacusia.
- TEMA 50. El recién nacido con problemas de salud: Reanimación neonatal, asfisiología perinatal, alteración de la termorregulación, síndrome de abstinencia neonatal, RN con riesgo social, infecciones congénitas, recién nacido prematuro, recién nacido de bajo peso, el dolor en el recién nacido. Nutrición en el R.N., ictericia neonatal.
- TEMA 51. Inmunización en el Recién nacido y en la mujer adulta. Calendario de vacunaciones en Cantabria.
- TEMA 52. Epidemiología y salud reproductiva: sensibilidad y especificidad de las pruebas diagnósticas en salud reproductiva, validez y fiabilidad de los estudios epidemiológicos, morbilidad reproductiva.
- TEMA 53. Pubertad, climaterio, la mujer en edad avanzada.
- TEMA 54. Sexualidad humana: desarrollo sexual, fisiología de la sexualidad, la sexualidad en el ciclo vital, dificultades en la vivencia de la sexualidad, disfunciones sexuales, violencia sexual.
- TEMA 55. Contracepción, la consulta joven, educación sexual en las distintas etapas.
- TEMA 56. La mujer con problemas ginecológicos: Alteraciones del ciclo menstrual, alteraciones estructurales del sistema reproductor.
- TEMA 57. Procesos inflamatorios e infecciosos del aparato genital, ETS.
- TEMA 58. La mujer con tumores benignos del aparato genital y de la mama.
- TEMA 59. La mujer con tumores malignos del aparato genital y de la mama. Protocolos de diagnóstico precoz vigentes en el S. C.S.
- TEMA 60. La pareja con problemas de infertilidad: Concepto, causas, valoración clínica, repercusiones emocionales, técnicas de reproducción asistida, aspectos éticos y legales.
- TEMA 61. Alteraciones de la estática del aparato genital: Anatomía del suelo pélvico, etiología de las alteraciones y exploración clínica, prevención de las disfunciones del S.P., disfunciones vesicales, prolapso de órganos pélvicos.
- TEMA 62. Violencia de género: definición, claves para su detección, mitos y estereotipos, consecuencias de la violencia, detección precoz, prevención, papel de la matrona. Protocolo regional de actuación sanitaria ante los malos tratos.
- TEMA 63. Legislación y ética: Trabajo y maternidad, reproducción asistida, ataques a la libertad sexual, malos tratos infantiles.
- TEMA 64. Responsabilidades legales de la matrona. Control y protección del ejercicio profesional, aspectos éticos del trabajo de la matrona. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Riesgos Laborales específicos en el trabajo de la matrona.
- TEMA 65. Aspectos legales y éticos relacionados con el parto y el nacimiento: La cartilla sanitaria de la embarazada, derechos de la parturienta y del R.N., sistemas de identificación del recién nacido, investigación biológica de la paternidad, problemas deontológicos relacionados con la agonía y la muerte.
- TEMA 66. El método enfermero en la atención materno-infantil. Fases.
- TEMA 67. Educación para la salud. Concepto, modelos educativos y factores condicionantes. Educación grupal y dinámica de grupos. Papel de la matrona como agente de educación para la salud.
- TEMA 68. El método científico. Aspectos básicos de la investigación. Etapas.
- TEMA 69. Práctica basada en la evidencia. Lectura crítica de artículos.

### BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

- Programa Formativo de la Especialidad Obstétrico Ginecológica (Matrona).
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad- 2014.
- González-Merlo J et als, Obstetricia. 5ª de. Masson. Barcelona 2006.
- González-Merlo J et als, Ginecología. 8ª de. Masson. Barcelona 2008.
- *Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal. Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal.* Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. 2010.
- Estrategia de atención al parto normal en el Sistema Nacional de Salud. Madrid, 2007.
- Gary Cunningham F, Obstetricia de Williams (23ª de). McGraw-Hill, 2011

BORRADOR