

ANEXO I

FACULTATIVO ESPECIALISTA DE AREA DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

PARTE GENERAL

- TEMA 1. La Constitución Española de 1978: Título Preliminar, Título I “De los derechos y deberes fundamentales”, Título VIII “De la organización territorial del Estado”. El Estatuto de Autonomía para Cantabria.
- TEMA 2. La Ley 14/1986, de 25 de abril General de Sanidad: Título preliminar “Del derecho a la protección de la salud”, Capítulos I y II del Título I “De los principios generales del Sistema de Salud” y “De las actuaciones sanitarias del Sistema de Salud”, Título III “De la estructura del Sistema Sanitario Público”. Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública: Título preliminar “Disposiciones generales. La política de salud pública”, Título I “Derechos, deberes y obligaciones en salud pública”, Título II “Actuaciones de salud pública”.
- TEMA 3. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Capítulo preliminar “Disposiciones generales”, Capítulo I “De las prestaciones”, Capítulo X “Del Consejo Interterritorial”. Real Decreto Legislativo 1/2015, de 24 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios.
- TEMA 4. La Ley 44/2003, de 21 de noviembre de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: Título preliminar “Normas generales”, Título I “Del ejercicio de las profesiones sanitarias”, Título II “De la formación de los profesionales sanitarios”, Título III “Del desarrollo profesional y su reconocimiento”.
- TEMA 5. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente y de Derechos y Obligaciones en materia de información y Documentación Clínica: Capítulo I “Principios generales”, Capítulo II “El derecho de información sanitaria”, Capítulo III “Derecho a la intimidad”, Capítulo IV “El respeto a la autonomía del paciente”, Capítulo V “La historia clínica”, Capítulo VI “Informe de alta y otra documentación clínica”. Decreto 139/2004, de 15 de diciembre, por el que se crea y regula el Registro de Voluntades Previas de Cantabria.
- TEMA 6. Ley de Cantabria 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Del sistema sanitario público de Cantabria”, Título III “De los ciudadanos en el sistema autonómico de salud”.
- TEMA 7. Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el Mapa sanitario de Cantabria.
- TEMA 8. El Servicio Cántabro de Salud: Estructura y Competencias. Ley 10/2001, de 28 de diciembre, de Creación del Servicio Cántabro de Salud. Decreto 3/2012, de 19 de enero, de estructura básica de los órganos periféricos del Servicio Cántabro de Salud. La Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria: Estructura básica y Competencias.
- TEMA 9. La Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud y la Ley de Cantabria 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria: Disposiciones o normas generales; Clasificación del personal estatutario; Planificación y ordenación del personal; Derechos y deberes;

Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo ; Provisión y selección; Promoción interna; Movilidad del personal; Carrera profesional; Retribuciones; Jornada, permisos y licencias; Situaciones del personal; Régimen disciplinario; Incompatibilidades; Representación, participación y negociación.

- TEMA 10. Ley de Cantabria 7/2006, de 15 de junio, de garantías de tiempos máximos de respuesta en la atención sanitaria especializada en el sistema sanitario público de Cantabria.
- TEMA 11. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Capítulo I “Objeto, ámbito de aplicación y definiciones”, Capítulo II “Política en materia de prevención de riesgos para proteger la seguridad y la salud en el trabajo”, Capítulo III “Derechos y obligaciones”, Capítulo IV “Servicios de prevención”. Acuerdo del Consejo de Gobierno por el que se aprueba el Acuerdo Marco en salud laboral y participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales en el Servicio Cántabro de Salud.
- TEMA 12. Ley 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título Preliminar. Título I “El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación”, Título II “Políticas públicas para la igualdad”, Título IV “El derecho al trabajo en igualdad de oportunidades”, Título V “El principio de igualdad en el empleo público”. Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Principios de la protección de datos”, Título III “Derechos de las personas”.

FACULTATIVO ESPECIALISTA DE ÁREA DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

TEMAS ESPECÍFICOS

- TEMA 13. Clasificación Internacional de Funcionamiento de la Discapacidad y la Salud (CIF).
- TEMA 14. Evaluación de la función muscular.
- TEMA 15. Evaluación de la función articular.
- TEMA 16. La marcha humana normal y patológica. Valoración funcional de la marcha.
- TEMA 17. Escalas de valoración funcional en actividades de la vida diaria.
- TEMA 18. Terapia con agentes físicos: Termoterapia. Electroterapia analgésica y excitomotora.
- TEMA 19. Terapia con Ondas de choque.
- TEMA 20. Ejercicio terapéutico: Entrenamiento aeróbico.
- TEMA 21. Ejercicio terapéutico: Técnicas de musculación.
- TEMA 22. Tratamiento de la rigidez articular. Técnicas de recuperación de la movilidad articular.
- TEMA 23. Técnicas de infiltración e intervencionismo articular, periarticular y muscular.
- TEMA 24. Sillas de ruedas y sistemas de sedestación.
- TEMA 25. Ayudas técnicas para la marcha.
- TEMA 26. Rehabilitación y protetización del amputado del miembro superior
- TEMA 27. Rehabilitación y protetización del amputado del miembro inferior.
- TEMA 28. Ortesis posturales y funcionales de miembro superior.
- TEMA 29. Ortesis posturales y funcionales de Miembro inferior.
- TEMA 30. Ortesis de raquis.
- TEMA 31. Rehabilitación en la Artritis Reumatoide.

- TEMA 32. Rehabilitación en la Espondilitis anquilosante y espondilo-artropatías inflamatorias.
- TEMA 33. Rehabilitación en la hemofilia.
- TEMA 34. Rehabilitación en las fracturas miembro superior.
- TEMA 35. Rehabilitación de las fracturas en el miembro inferior.
- TEMA 36. Rehabilitación tras procesos traumáticos de partes blandas de aparato locomotor: lesiones tendinosas y ligamentosas. Luxaciones e inestabilidad articular aguda y crónica.
- TEMA 37. Rehabilitación en la cirugía sustitutiva articular: Prótesis de hombro y codo.
- TEMA 38. Rehabilitación en la cirugía sustitutiva articular: Prótesis de cadera y rodilla.
- TEMA 39. Síndrome de Dolor Regional Complejo.
- TEMA 40. Rehabilitación en los procesos articulares degenerativas del aparato locomotor.
- TEMA 41. Dolor Musculo-esquelético generalizado. Fibromialgia. Tratamiento del paciente con dolor crónico.
- TEMA 42. Síndromes de dolor miofascial.
- TEMA 43. Rehabilitación en los síndromes de dolor lumbar.
- TEMA 44. Rehabilitación en los síndromes de dolor cervical.
- TEMA 45. Rehabilitación en patología de la Articulación Temporo-Mandibular.
- TEMA 46. Tratamiento rehabilitador del dolor de hombro de carácter mecánico: Tendinopatías y Capsulitis adhesiva.
- TEMA 47. Tratamiento de procesos dolorosos y tendinopatías de codo, muñeca y mano.
- TEMA 48. Tratamiento de procesos dolorosos y tendinopatías en cadera y rodilla.
- TEMA 49. Tratamiento de procesos dolorosos y tendinopatías de tobillo y pie.
- TEMA 50. Prescripción de ejercicio físico y consideraciones médicas en Osteoporosis.
- TEMA 51. Deformidades vertebrales. Escoliosis y Cifosis.
- TEMA 52. Rehabilitación del ictus.
- TEMA 53. Rehabilitación del traumatismo craneoencefálico.
- TEMA 54. Rehabilitación en la Esclerosis Múltiple.
- TEMA 55. Rehabilitación en la enfermedad de Parkinson.
- TEMA 56. Rehabilitación en las enfermedades de la motoneurona.
- TEMA 57. Rehabilitación de las miopatías en el adulto.
- TEMA 58. Rehabilitación en las lesiones del plexo braquial.
- TEMA 59. Rehabilitación en las lesiones de nervio periférico del miembro superior.
- TEMA 60. Rehabilitación en las lesiones de nervio periférico del miembro inferior.
- TEMA 61. Lesión medular.
- TEMA 62. Vejiga e intestino neurógeno.
- TEMA 63. Síndromes dolorosos en el paciente con daño neurológico. Valoración y tratamiento del dolor neuropático.
- TEMA 64. Valoración y tratamiento rehabilitador de la afasia y disartria.
- TEMA 65. Valoración y tratamiento de la disfagia oro-faríngea.
- TEMA 66. Valoración y tratamiento de la espasticidad.
- TEMA 67. Rehabilitación del déficit motor y de la discapacidad física de causa neurológica.
- TEMA 68. Valoración y tratamiento de los trastornos cognitivos, conductuales y emocionales en el paciente con daño cerebral adquirido.
- TEMA 69. Rehabilitación de la Parálisis facial.
- TEMA 70. Rehabilitación en el recién nacido pretérmino y del recién nacido de riesgo.
- TEMA 71. Rehabilitación en la Parálisis Cerebral.
- TEMA 72. Rehabilitación en la lesión medular infantil y el mielomeningocele.
- TEMA 73. Rehabilitación de las enfermedades neuromusculares en la infancia.
- TEMA 74. Tratamiento rehabilitador en las displasias óseas y la artrogriposis.

- TEMA 75. Rehabilitación en alteraciones ortopédicas frecuentes en la infancia: tortícolis congénita, displasia de cadera, Perthes, deformidades del pie.
- TEMA 76. Rehabilitación del paciente con linfedema.
- TEMA 77. Rehabilitación del paciente con cáncer: consideraciones generales sobre la prescripción de ejercicio, manejo de complicaciones y discapacidad en el paciente con enfermedad oncológica y en tratamiento de quimio y radioterapia.
- TEMA 78. Rehabilitación del paciente con cáncer: Paciente sometido a cirugía por sarcomas. Rehabilitación tras cáncer de mama.
- TEMA 79. Rehabilitación en patología del suelo pelviano.
- TEMA 80. Rehabilitación del paciente con quemaduras graves.
- TEMA 81. Rehabilitación vestibular.
- TEMA 82. Rehabilitación en la cardiopatía isquémica.
- TEMA 83. Rehabilitación en el paciente con insuficiencia cardíaca y trasplante cardíaco
- TEMA 84. Rehabilitación del paciente con enfermedad arterial periférica.
- TEMA 85. Rehabilitación del paciente con EPOC
- TEMA 86. Rehabilitación pulmonar en enfermedades respiratorias distintas de la EPOC: fibrosis pulmonar, fibrosis quística,...
- TEMA 87. Rehabilitación pulmonar en el paciente candidato a Cirugía Torácica. Trasplante pulmonar.
- TEMA 88. Rehabilitación pulmonar en enfermedades neuromusculares.
- TEMA 89. Rehabilitación del paciente geriátrico. Principios generales.
- TEMA 90. Rehabilitación de la fractura de cadera en el paciente anciano.
- TEMA 91. Rehabilitación del paciente encamado. Des-acondicionamiento físico. Sarcopenia.
- TEMA 92. Rehabilitación en la polineuro-miopatía del paciente crítico.

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

- Cifu DX. Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation, Fifth Edition. Elsevier 2015. ISBN 978-0323280464. (*Esta en Clinical Key a texto completo en la biblioteca Marques de Pelayo*).
- Redondo García MA, Conejero Casares JA. Rehabilitación Infantil. Panamericana. 2012. ISBN 978-84-9835-344-0.
- Sánchez Blanco I. Manual SERMEF de Rehabilitación y Medicina Física. Panamericana 2006. ISBN 84-9835-114-6.

BORRADOR