



**UGT** | Servicios Públicos

**Cantabria**

♡ Yo soy servicios públicos

#DíaMundialDeLaSaludMental  
#UGTServiciosPublicos

## Día Mundial de la Salud Mental, 10 de octubre de 2023

### Nuestra salud mental. Nuestros derechos.

El Día Mundial de la Salud Mental 2023 es una oportunidad para que las personas y las comunidades se unan en torno al lema ***La salud mental es un derecho humano universal*** a fin de mejorar los conocimientos, sensibilizar e impulsar medidas que promuevan y protejan la salud mental de todos como derecho humano universal.

*Una de cada ocho personas en el mundo padece algún problema de salud mental, lo que puede repercutir en su salud física, su bienestar, su relación con los demás y sus medios de subsistencia (OMS).*

*Cada vez más adolescentes y jóvenes presentan problemas de salud mental.*

Un buen número de personas son discriminadas y excluidas de la vida en común, mientras que muchas más no disponen de los servicios de salud mental que necesitan o reciben una atención que no respeta sus derechos humanos.

Urge que las personas con problemas de salud mental reciban la atención específica en Salud que necesitan.

#UGT seguimos trabajando para que la salud mental se valore, promueva y se proteja.

#UGT seguimos trabajando para que se tomen medidas urgentes a fin de que todas las personas puedan hacer valer sus derechos humanos y obtener la atención de salud mental de calidad.

#UGT seguimos trabajando por unos Servicios Públicos de Calidad para todos/as.

**LA SALUD MENTAL ES UN DERECHO HUMANO BÁSICO PARA TODOS.**

***¡¡¡#UGT POR LOS DERECHOS FUNDAMENTALES DE TODOS/AS!!!***